

NIEUWSBRIEF



fiets **MAATJES**
stichting
Almere

Fietsmaatjes Almere



5 JAAR

Besten gasten, vrijwilligers en relaties,

Wat een bijzonder begin van de zomer hebben we achter de rug met twee highlights binnen één week: de viering van ons eerste lustrum op 22 juni en de Haringparty Almere op 26 juni. In deze Nieuwsbrief doen we verslag in woord en beeld van beide evenementen.

Evenals in de eerdere Nieuwsbrieven in dit jubileumjaar is er ook in deze editie ruim baan voor de ervaringen van gebruikers van Fietsmaatjes Almere. Onze gasten en vrijwilligers natuurlijk met dit keer Corrie en Heleen in de hoofdrol. Dit jaar komen echter ook anderen aan het woord zoals eerder de coördinatoren en de dagbestedingscoach. Ditmaal halen we de Wmo beleidsadviseur voor het voetlicht!

Deze zomer geeft een enorme boost aan Fietsmaatjes Almere: het jubileum genereert veel publiciteit en daarmee interesse bij potentiële gasten en vrijwilligers. En met name die laatste groep hopen we goed te bereiken: zonder vrijwilligers gaat het immers niet! Praat erover met uw vrienden en familie en zet samen de schouders onder de werving van vrijwilligers. Zo kunnen we verder groeien!

Tenslotte willen we in deze Nieuwsbrief iedereen bedanken die de viering van het jubileum en de groei van Fietsmaatjes Almere mogelijk maken.

Veel leesplezier!

Redactie Nieuwsbrief

Wil van Koningsbrugge

René Boogers

www.fietsmaatjesalmere.nl



IN DEZE EDITIE

Nieuwsbrief nr. 10

	Pagina
Viering 1 ^e Jubileum	2
Mensen bedankt !	5
Facts & Figures	6
De Wmo Beleidsadviseur	7
Mobiele Pechhulp !	9
Wist u dat..	9
Haringparty Almere	10
Gast & Vrijwilliger	11
Wist u dat...	13



Redactie

info@fietsmaatjesalmere.nl

Beeldgebruik;

Wij hebben ons best gedaan om alle rechthebbenden met betrekking tot (foto)materiaal in deze nieuwsbrief te achterhalen. Eenieder die meent dat zijn/haar materiaal zonder voorafgaande toestemming hier is gebruikt, verzoeken wij om zich tot ons te wenden.

Viering 1^e lustrum Fietsmaatjes Almere zaterdag 22 juni 2024

Langzaam meldden de eerste duofietsers zich bij buurtcentrum De Draaikolk op deze eerste, mooie zaterdagochtend van de zomer. Iedereen kreeg bij aanmelding een trektasje met versnaperingen voor onderweg. En tegen kwart over tien had zich een grote, bonte groep duofietsers, driewielers en individueel meerrijdende tweewielers met hun berijders verzameld voor het buurtcentrum en konden de festiviteiten van start.



Voorzitter Bert Groot Roessink verwelkomde wethouder Maaike Veeningen die de viering van het vijfjarig bestaan opende met een toespraak. Enkele citaten:

“Het is een prachtige dag voor deze fietstocht en het is ontzettend mooi dit te zien: zoveel mensen die een prachtig initiatief vieren om mensen die dat zelf minder goed kunnen toch te laten fietsen in het prachtige Almere”.

“Enorm bedankt dat jullie dat voor hen willen doen en je voor hen inzetten. Het voegt een hoop levensvreugde toe. En ik zie nu al dat jullie het voor elkaar ook heel leuk maken. Dat is natuurlijk ook belangrijk. In vijf jaar gegroeid naar 40.000 km gefietst in het afgelopen jaar! En als ik dit zo zie dan gaat dat record nog vele malen over de kop in de komende jaren”.



Wethouder Maaike Veeningen geflankeerd door voorzitter Bert Groot Roessink en Jan van Haastrecht
Foto: Photrick 76

Na alle mooie woorden nam de wethouder de nieuwste duofiets van Fietsmaatjes Almere officieel in gebruik en opende de fietstocht door een stukje mee te fietsen samen met vrijwilliger Jan van Haastrecht, onze fietsvrijwilliger van het allereerste uur. Gevolgd door een hele karavaan: al onze duofietsen en ook veel fietsers van buiten Fietsmaatjes Almere die gehoor hadden gegeven aan de uitnodiging aan alle Almeerders om deze fietstocht mee te maken. Om te ontdekken hoe mooi Almere is maar ook om kennis te maken met Fietsmaatjes Almere.



Huka 08 officieel in gebruik genomen!
Foto: Photrick76

De ongeveer 23 kilometer lange route voerde langs de mooiste plekjes van Almere en sommige deelnemers onderbraken de tocht op een terrasje aan de havenkom om te genieten van het heerlijke weer. De fietstocht leverde twee lekke banden op bij onze duofietsen, die snel gefixt werden door onze fietswachten die paraat stonden.



Foto: Photrick76

In de middag vierden we het jubileum met onze gasten en vrijwilligers. En dat werd een echt feestje door de onweerstaanbare en onnavolgbare manier waarop de dansers van Het Danspaleis iedereen aan het dansen of hoe dan ook in beweging wisten te krijgen. Fantastisch om te zien ook hoe dicht de doelstellingen van Fietsmaatjes Almere en Het Danspaleis bij elkaar liggen: iedereen mag én kan meedoen om samen in beweging te komen! Een schot in de roos en een jubelend slot van deze jubileumviering!

René Boogers



Foto's Photrick76

MENSEN BEDANKT!

Een woord van dank aan al onze donateurs en sponsors is hier wel op zijn plaats. Zonder hen hadden we niet zo'n prachtig en onvergetelijk Jubileumfeest kunnen vieren en al die publiciteit kunnen genereren, die het ons mogelijk maakt om te groeien.



Hartelijk dank aan alle mensen die geld gedoneerd hebben via onze crowdfundingactie. Er kwam € 2124,- binnen. Gewoonweg geweldig!

Daarnaast werden we ook door Almeerse bedrijven en instellingen gesponsord. Zo werd het mogelijk gemaakt om extra advertenties te plaatsen. En konden we fietsrugtasjes laten maken. Enkele winkelbedrijven zorgden voor de vulling van die tasjes. Er werd een verslag in foto' en videobeelden aangeboden. Een van onze vrijwilligers met een AirB&B in Almere Haven doneerde nog eens 100 lekkere chocolaatjes als aanvulling in het rugtasje.

Nogmaals dank aan iedereen die heeft bijgedragen om ons Jubileumfeest tot een groot succes te maken.

Gemeente Almere



Goudreinet
ALMERE BUITEN



Photrick76
1 click is forever

Brownies & downies
Almere Buiten
Zuideinde 1, 1334BX Almere

Almere DEZE WEEK

Lokaal, betrokken & betrouwbaar!

Facts & Figures

Dat de zomer eindelijk is losgebarsten blijkt wel uit de ritregistraties.

In **2024** zijn van januari t/m juli **1320 ritten** gereden en is in totaal **25.142 km** gefietst.

Ter vergelijking de cijfers van dit jaar t/m mei:

In 2024 zijn van januari t/m mei 830 ritten gereden en is in totaal 15.186 km gefietst.

In **2023** zijn van januari t/m juli **1307 ritten** gereden en is in totaal **22.481 km** gefietst

Met name in juli is er ontzettend veel gefietst: meer ritten en ook meer kilometers per rit. Ook blijkt uit de cijfers dat we verhoudingsgewijs met steeds meer thuiswonende Almeerders fietsen. Er is ook een mooie toename te zien in Almere Haven nu daar twee fietsen beschikbaar zijn voor onze vrijwilligers. Onze nieuwe fiets In Almere Buiten wordt zeer intensief en ook met groot plezier gebruikt. Het is een mooi perspectief dat we binnenkort ook in Almere Haven één van de oude fietsen kunnen vervangen door zo'n nieuw exemplaar



**VRIENDEN
LOTERIJ**
- SINDS 1989 -
WIN MEER, BELEEF MEER

Met het kopen van loten van de Vriendenloterij steunt u goede doelen in Nederland. Maar wist u dat zo'n goed doel ook Fietsmaatjes Almere kan zijn! Als u Fietsmaatjes Almere aanwijst als uw eigen speciale goede doel, gaat 40% van de prijs van een lot dat u koopt in de Vriendenloterij, naar Fietsmaatjes Almere

De Wmo-beleidsadviseur

In dit jubileumjaar laten we in de Nieuwsbrief veel gasten en vrijwilligers aan het woord over hun ervaringen met Fietsmaatjes Almere maar ook mensen die er zijdelings bij betrokken zijn. Dit keer is dat Noa Overduijn, beleidsadviseur Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo) bij de Gemeente Almere.

Zaterdag 22 juni was Noa één van de deelnemers aan de Jubileum Fietstocht. Wat deed haar beslissen om op een vrije zaterdag mee te doen? Fietsmaatjes Almere is een mooi initiatief, steekt Noa van wal, dat ervoor zorgt dat iedereen mee kan doen en gezond kan bewegen, ook als je dat niet meer zelfstandig kunt. Sport en bewegen liggen haar na aan het hart. Zelf doet ze aan triatlon waarin fietsen een prominente rol speelt. En ook daarbij vindt ze, naast de persoonlijke prestatie, het samen gezond bewegen belangrijk. Bij deze Jubileum Fietstocht kwamen werk en privé mooi samen. Heel erg leuk vond ze ook het samen vieren, de sfeer en de ontmoetingen met vrijwilligers. Fantastisch ook dat mensen die zelf in het bezit zijn van een driewielers meededen. Kortom een mooie en goed georganiseerde fietstocht.

Noa kruiste het pad van Fietsmaatjes Almere in haar vorige job als Wmo-consulent. In die uitvoerende functie ben je direct in contact met de inwoners van Almere o.a. op het gebied van mobiliteit. Ze wist van het bestaan van Fietsmaatjes Almere en heeft mensen ook geadviseerd om contact op te nemen: samen duofietsen kan een oplossing zijn. Sinds 1,5 jaar is Noa beleidsadviseur en houdt ze zich bezig met aanbestedingen, subsidies en andere beleidsmatige taken als het adviseren van het college. Meer op afstand dus, maar ook in deze functie wil ze het contact met het werkveld niet verliezen. En het zijn juist initiatieven als Fietsmaatjes Almere die haar enthousiast houden om in contact te blijven met de inwoners van Almere.



Rechts Noa Overduijn met links van haar collega Delia

Bewegen is zo belangrijk

Fietsmaatjes Almere past goed in het brede scala van Wmo-activiteiten. Noa noemt het bevorderen van zelfredzaamheid, participatie, meedoen op je eigen niveau als belangrijke pijlers onder de WMO. En Fietsmaatjes Almere draagt bij aan mensen in beweging te krijgen, contact met anderen te hebben en het voorkomen van isolatie. Bewegen is zo belangrijk! Dat ervaart ze zelf ook: je werkt door te sporten niet alleen aan je fysieke gezondheid maar ook aan je mentale gezondheid. Naast triatlon is Noa ook lid van een hardloopteam. Het zijn geen teamsporten maar er gaat veel training aan vooraf, samen met anderen. En dat stimuleert enorm en is ook heel gezellig.



Triatleet Noa Overduijn in actie

Als de motivatie vanuit jezelf komt kun je anderen meenemen.

Fietsmaatjes Almere is een 100% vrijwilligersorganisatie. Noa is blij met het werk van vrijwilligersorganisaties. Ze verbreden het aanbod van de Wmo en leveren maatwerk. Een wezenlijk kenmerk van vrijwilligerswerk vindt ze dat het vanuit het hart en met passie gedaan wordt. Als de motivatie vanuit jezelf komt kun je anderen meenemen. En dat treft ze aan bij Fietsmaatjes Almere. Tegelijkertijd ziet Noa ook wel de problemen waarmee vrijwilligersorganisaties te kampen hebben: voldoende vrijwilligers kunnen werven om daarmee continuïteit en de organisatie op niveau te houden.

Anders kijken naar middelen die we hebben

Fietsmaatjes Almere ontvangt subsidie voor het onderhoud van de duofietsen. Daar zijn we natuurlijk heel erg blij mee. Maar gemeenten in Nederland hebben steeds verdergaande taken toebedeeld gekregen vanuit de landelijke overheid zonder de daarbij behorende financiering. Moeten we somberen over de toekomst of zijn er ook lichtpuntjes? Kansen zijn er zeker zegt ze. Deze situatie dwingt om anders te kijken naar onderwerpen zoals b.v. mobiliteit. Het anders, efficiënter inzetten van de middelen die beschikbaar zijn, biedt mogelijkheden voor meer maatwerk dat beter aansluit op de behoefte van de inwoner.

Vrijwilligers zijn een hele belangrijke schakel

Tenslotte wil Noa alle vrijwilligers van Fietsmaatjes Almere bedanken voor inzet, tijd en enthousiasme om dit werk te doen. Ga zo door! Vrijwilligers zijn een hele belangrijke schakel en belangrijk voor de vitaliteit, participatie en gezondheid van de inwoners van Almere.

En misschien zit dat belang vooral in het zijn van een maatje voor iemand anders.

René Boogers

Mobiele Pechhulp!



Hans op locatie aan het werk

Mooi plaatje hè! Vrijdagmiddag 2/8 jl. schoot Hans Bieri te hulp door in de stalling onder de Bibliotheek een spaakbreuk te verhelpen. Ontzettend bedankt voor je hulp Hans! Over het werk van Hans kunt u lezen in het artikel "Een opmerkelijke technaut" in Nieuwsbrief nr. 8

Wilt u Fietsmaatjes Almere ook graag ondersteunen met uw (technische) vaardigheden? Kijk op www.fietsmaatjesalmere.nl onder vacatures en meld u aan!



Wist u dat....

- Er in de zomermaanden ook 's avonds gefietst kan worden door gebruik te maken van een avondblok tussen 17.30 en 21.30 uur?
- We inmiddels weer een nieuwe HUKA fiets hebben aangeschaft die nog beter op gast en vrijwilliger afgesteld kan worden? Op deze fiets kan vanuit locatie De Binder worden gefietst.
- Almere Haven nu over twee duofietsen beschikt, waar druk gebruik van wordt gemaakt?

Wil van Koningsbrugge

Haringparty Almere 2024

Het is een goede traditie geworden dat elk jaar in de zomer de Haringparty Almere wordt gehouden op initiatief van de gezamenlijke Rotary Almere, Innerwheel Almere 't Gooi en de Vereniging Bedrijfskring Almere. Deze feestelijke avond staat in het teken van een veiling van o.a. een door een (Almeerse) kunstenaar beschilderd haringvaatje en een loterij. De opbrengst van de veiling en de loterij komt ten goede aan een goed doel in Almere.

In het vroege voorjaar van dit jaar werd het bestuur van Fietsmaatjes Almere uitgenodigd om een presentatie te houden over ons werk als onderdeel van een selectie van goede doelen voor de opbrengst van de Haringparty Almere 2024. En zowaar werden we uitgekozen!

De mooie zomeravond van 26 juni jl. was het decor van een fantastische avond. Er was veel goodwill en we konden met tal van aanwezigen praten over het werk van Fietsmaatjes Almere. Er waren ook mensen met ontroerende en waarderende verhalen over vader of moeder die wij hadden kunnen helpen.

Onder de bezielende leiding van veilingmeester Annemarie Jorritsma leverde de veiling én de loterij voor Fietsmaatjes Almere het enorme bedrag op van € 26.800,-. Het was geweldig om te zien dat een aantal mensen bewust naar een hoog bedrag toewerkte voor ons.



De cheque en wethouder Maaike Veeningen geflankeerd door Bert en René

Lees verder volgende pagina ->

De gezamenlijke Rotary Almere, Inner Wheel Almere-'t Gooi en Vereniging Bedrijfskring Almere, omarmden op deze avond op hartverwarmende en gulle wijze Fietsmaatjes Almere. Dank daarvoor, wij zijn er heel blij mee! De opbrengst wordt besteed aan de aanschaf van twee nieuwe duofietsen, waardoor we in staat zijn om onze dienstverlening aan de Almeerse bevolking verder uit te breiden.

Bert Groot Roessink
René Boogers



Annemarie Jorritsma fietst een rondje met Bert



Gast & Vrijwilliger

De viering van het eerste lustrum ligt nog vers in Corries geheugen. Ze heeft meegefietst met de lustrumfietstocht. Niet met Heleen want die moest werken, maar dat kon de pret niet drukken! En ook van het feest heeft ze erg genoten. Ondanks het feit dat ze slecht ter been is kwamen de dansers van Het Danspaleis naar haar toe, bewogen ze samen op de muziek en maakten ze een praatje. Een fantastisch leuke dag heeft ze gehad!

‘We verdwalen graag...’

Corrie en Heleen fietsen nu ruim een jaar samen. Het klikte eigenlijk direct. De eerste ritten in het voorjaar van 2023 voerden naar de bollenvelden. Daar maakte Heleen wel werk van: ze verkende eerst nog de route want de weg erheen vond ze niet veel soeps. En vooral hield ze scherp in de gaten of de bollen al bloeiden. Die inspanningen vertaalden zich wel naar volop genieten van de prachtige kleuren én koffie bij Odin, wat die is open op maandagochtend! Inmiddels zijn ze zo ingespeeld op elkaar dat ze al fietsend de route bepalen. Die wordt ook soepel aangepast naar gelang de situatie. Als de zon schijnt kiest Corrie graag voor fietsen langs het water. Komen ze obstakels of afsluitingen tegen dan rijden ze gewoon een blokje om. En de fietsapp denkt met je mee, tenminste als Heleen niet vergeet om die aan te zetten. Corrie vindt het niet zo belangrijk hoeveel kilometer ze fietsen op een rit. Het gaat haar om het plezier en de ontspanning.

Lees verder volgende pagina ->



Corrie Gerritsen en Heleen Bergman

Maandagochtend even op vakantie...

Corrie hoorde van Fietsmaatjes Almere op één van haar clubjes. Ze vertelde dat thuis aan haar man Jaap die als eerste ging duofietsen. Hij kwam heel enthousiast thuis. “Oh, dat wil ik ook”, was Corries reactie. En daarna ging het snel: Ien maakte de koppeling met Heleen. Bij de eerste ritten was er nog wel enige terughoudendheid bij Corrie. Ze vond dat ze te weinig beweging had en vroeg zich af: “Kan ik dit wel en hoe gaat het instappen?” En samen is het natuurlijk ook even aftasten: hoe ver fietsen, hoe lang, wat houden we vol? Maar dat verliep allemaal heel soepel en sindsdien fietsen ze op maandagochtend. Corrie zou dat vakantiegevoel niet graag meer missen. En Heleen heeft haar werktijden erop aangepast.

Heleen kende Bert via de Schaatsvereniging en een fietsclubje waarin haar man meefietst. Ze zag Bert met een big smile op de duofiets zitten. Toen ze voor de keuze stond om vrijwilligerswerk te gaan doen wilde ze niet iets saais of statisch gaan doen. En juist in die periode viel haar oog op een advertentie van Fietsmaatjes Almere. Bij het kennismakingsgesprek bij Corrie thuis, werd ze onmiddellijk goedgekeurd door de poes en daarmee was de zaak snel beklonken. Heleen is sportief en vindt bewegen erg belangrijk, daarbij is ze niet zozeer op de prestatie gericht dan wel op het (buiten) bewegen.

Lees verder volgende pagina ->

Een echte ambassadeur

Corrie steekt haar plezier bij het duofietsen niet onder stoelen of banken. "Ik ben gewoon enthousiast, ik vind het heerlijk", zegt ze lachend en ze praat er ook thuis en op haar clubjes over. En zo trekt ze mensen over de streep. Haar dochters willen in de toekomst misschien ook wel vrijwilliger worden. Tja, je kan advertenties zetten wat je wil, maar tegen deze mond op mondreclame kun je niet op boksen.

Ga het gewoon doen!

Wat willen Corrie en Heleen ons nog meegeven? Beiden zijn het volmondig eens over het feit dat bewegen essentieel is. Corrie zag aanvankelijk nog wel wat beren op de weg. Maar toen Heleen haar na enkele weken vroeg of ze nou baat had bij die wekelijks duofietstochten, was Corries conclusie dat ze makkelijker in en uit haar stoel kwam en dat ze meer energie had. En als ze weer gaat fietsen nadat ze een paar weken niet gefietst heeft b.v. tijdens de vakantieperiode, heeft ze soms wat spierpijn. Heleen: "Dan is het voor jou ook echt sporten en trainen".

"Ga het gewoon doen" voegt Heleen er nog aan toe!



René Boogers

Wist u dat....

- Het erg op prijs wordt gesteld om na afloop van een fietsrit – indien nodig – de fiets met een borstel even schoon te maken. In de meeste locaties is een kleine of grotere borstel aanwezig.
- We nog steeds op zoek zijn naar nieuwe fietswachten, fietsvrijwilligers en een coördinator? Meer informatie over deze vacatures is terug te vinden op onze website www.fietsmaatjesalmere.nl



Wil van Koningsbrugge

