

NIEUWSBRIEF



Fietsmaatjes Almere



5 JAAR

Beste gasten en vrijwilligers,

Het is bijna zover: op zaterdag 22 juni vieren we met elkaar het vijfjarig bestaan van Fietsmaatjes Almere. Daarom ook deze extra editie van de Nieuwsbrief, waarin we u nog even bijpraten over het dagprogramma, de aanmelding voor de Jubileum Fietstocht en het feest en andere praktische zaken.

We hopen op een mooie opkomst op 22 juni. Mocht u zich als fietsmaatjes nog niet aangemeld hebben dan kunt u dat nu nog doen. Het zou mooi zijn als al onze duofietsen meefietsen in de Jubileum Fietstocht. Natuurlijk bent u als vrijwilliger ook van harte welkom om op uw eigen fiets mee te fietsen. Ook in dat geval graag even aanmelden via het aanmeldingsformulier dat u aantreft in de e-mail waarin u deze Nieuwsbrief ontvangt. Mocht meefietsen er op die dag niet inzitten dan bent u ook van harte welkom om aanwezig te zijn bij de officiële start van de jubileumviering om 10:30 uur, waarbij wethouder Maaïke Veening het startschot zal geven voor de Jubileum Fietstocht!

Van 15.30 – 17.30 uur verzorgt het Danspaleis een feestelijke middag waarop gasten en vrijwilligers elkaar kunnen ontmoeten én dansen. Aanmelden hiervoor kan ook via bijgaand aanmeldingsformulier.

Evenals in de vorige Nieuwsbrief willen we ook gasten en vrijwilligers aan het woord laten: u bent tenslotte onze beste ambassadeur. Een dubbele aflevering dus in de rubriek Gast & Vrijwilliger!

Wij wensen iedereen een spetterende lustrumviering toe!

Wil van Koningsbrugge
René Boogers

Redactie Nieuwsbrief

IN DEZE EDITIE

Nieuwsbrief nr. 9

	Pagina
Jubileum Fietstocht	2
Dagprogramma 22/6	3
Informatie Fietstocht 22/6	3
Gast & Vrijwilliger 1	4
Facts & Figures	6
Gast & Vrijwilliger 2	7
Fondsenwerving 1	9
Wist u dat...?	10
Fondsenwerving 2	11



Redactie

info@fietsmaatjesalmere.nl

Beeldgebruik;

Wij hebben ons best gedaan om alle rechthebbenden met betrekking tot (foto)materiaal in deze nieuwsbrief te achterhalen. Eenieder die meent dat zijn/haar materiaal zonder voorafgaande toestemming hier is gebruikt, verzoeken wij om zich tot ons te wenden.

www.fietsmaatjesalmere.nl





FIETS JE OOK MEE?

22 Juni organiseert Fietsmaatjes Almere voor alle Almeerse fietsers een 23 km lange individuele fietstocht. De bewegwijzerde route is geschikt voor jong en oud op een duofiets, driewieler, e-bike of normale fiets.

Doe dus allemaal mee.

Mede mogelijk gemaakt door:
Preventieakkoord van de Gemeente Almere

Jubileumfietsstocht

Wanneer:	22 juni 2024
Waar:	Start en finish in Buurthuis de Draaikolk in Waterwijk, Almere Stad
Inschrijven tussen:	10.15 en 11.30 uur
Startschot:	Om 10.30 schiet wethouder Maaïke Veening de eerste fietsers weg.
Laatste binnenkomst:	15.00 uur
Route:	23 km lange route door Almere Haven en Almere Stad. De route is geheel begaanbaar met een duofiets of driewieler. De route wordt op papier uitgereikt, is met pijlen op het parcours te volgen en is te downloaden vanaf de site.
Versnaperingen:	Bij buurtcentrum De Draaikolk kan bij de start per vooraf aangemelde fietser een tasje met versnaperingen worden opgehaald. Smakelijke herinnering bij aankomst.
Inschrijven:	Vooraf aanmelden kan tot 17 juni 2024 met een e-mail aan info@fietsmaatjesalmere.nl of via het digitale aanmeldingsformulier https://forms.gle/28s6dYC4TtRbyXcL8



Meer informatie op de website van fietsmaatjesalmere.nl.
Vragen: stuur een e-mail naar info@fietsmaatjesalmere.nl

GRATIS

22 JUNI
vanaf 10.15 uur

Aankondiging Jubileum Fietstocht in Almere Deze Week

Voor aanmelding door gasten en vrijwilligers van Fietsmaatjes Almere voor de Jubileumfietsstocht en/of de feestmiddag op 22 juni zie aanmeldingsformulier in de bijlage van deze nieuwsbrief

Programma Jubileum FMA Zaterdag 22 juni 2024

De viering van het jubileum van Fietsmaatjes Almere vindt plaats in:

Buurtcentrum De Draaikolk,
Lekstraat 2
1316 EE Almere

- 10:30 uur Officiële opening door wethouder Maaïke Veening en voorzitter Bert Groot Roessink
Aansluitend geeft Wethouder Maaïke Veening het startschot voor de Jubileum Fietstocht vanuit de Draaikolk
Laatste aankomst fietstocht: 15:00 uur
- 15:15 uur Inloop voor het Jubileumfeest in de Draaikolk voor onze vrijwilligers en gasten. Vanaf 15:30 uur zorgt Het Danspaleis voor een gezellige middag!
In verband met de catering (drankjes en borrelhapjes) verzoeken wij u vriendelijk zich vòòr 17 juni voor dit feest aan te melden via het aanmeldingsformulier in de bijlage van deze Nieuwsbrief of via info@fietsmaatjesalmere.nl. Heeft u zich al eerder aangemeld dan hoeft dat uiteraard niet.
- 17:30 uur Afsluiting Jubileum in de Draaikolk



Informatie over de Jubileum Fietstocht

Het is een tocht die een beetje lijkt op de gezamenlijke fietstochten die we afgelopen jaren hebben georganiseerd.

Voor zover vrijwilligers en gasten zich vooraf nog niet aangemeld hebben vragen wij u om dat alsnog te doen via bijgevoegd aanmeldingsformulier of via info@fietsmaatjesalmere.nl. Het is erg leuk als zoveel mogelijk duofietsers gezamenlijk starten vanaf buurtcentrum de Draaikolk. Maar we kunnen ons goed voorstellen als u uit Haven komt dat starten vanaf de Draaikolk veel extra kilometers vraagt. Als dat bezwaarlijk is kunt u de route ook gaan fietsen vanaf het punt dat het dichtst bij uw vertrekpunt ligt. De routebeschrijving krijgt u na aanmelding toegestuurd. De route is daarnaast met pijlen bewegwijzerd en uiteraard geschikt voor duofietsen en éénpersoonsdriewielers!

De inschrijving voor de Jubileum Fietstocht is op deze bijzondere dag ook opengesteld voor Almeerders die mee willen fietsen op de eigen fiets of op een eenpersoonsdriewieler.

Gast & Vrijwilliger 1: Ab en Rob

Ze zijn al op leeftijd deze heren: gast Ab is 86 en vrijwilliger Rob is 77. Maar dat vormt absoluut geen beletsel om er wekelijks samen met de duofiets op uit te trekken. Het zijn mooie ritten: als het weer het toelaat trappen ze samen wel 35 km weg op de dinsdagmiddag. Het moet natuurlijk niet regenen, en soms valt het uit bv. door vakantie, maar normaal gesproken zijn ze van de ijzeren regelmaat.

Rob viert dit jaar net als Fietsmaatjes Almere zijn 5-jarig jubileum als fietsvrijwilliger: in juni 2019 meldde hij zich aan! In eerste instantie fietste hij met bewoners van de Overloop in Almere Haven maar alweer enkele jaren fietst hij met Ab.

Sinds zijn pensionering moest er niet zoveel meer. Toen Fietsmaatjes Almere op zijn pad kwam voelde dat niet echt als een verplichting, maar vanuit zijn karakter (afpraak is afspraak) beschouwt hij vrijwilligerswerk ook niet als iets vrijblijvends. De echte motivatie zit echter in de voldoening die het samen fietsen hem geeft en het goede contact met Ab. Met de HUKA fiets in de stalling in Haven kon hij gezien zijn lengte niet goed overweg. Maar met een beetje inventiviteit en een goede samenwerking met coördinator Wil fietsen beide Havenaars nu vanuit de Bellettrie in Literatuurwijk op een van Raam.



Het gaat niet alleen om de kilometers...

Ab kijkt ook uit naar de wekelijkse rit op dinsdag. Het is een mooie afwisseling in een drukke week waarin hij drie dagen naar de dagbesteding gaat. Dat is vermoeiend en daarom voelt de fietstocht op de vrije dinsdag ook echt als een uitje. Terwijl Ab's vrouw Dickie koffie en koekjes serveert vertelt ze hoe blij ze is met Fietsmaatjes Almere. Het is heerlijk om lekker buiten te zijn, gezond te bewegen in goed gezelschap. Als Ab thuiskomt luistert ze met plezier naar zijn verhalen. En ze voegt eraan toe: "het gaat niet alleen om de kilometers maar ook om de gezelligheid". Fietsmaatjes Almere vindt ze een fijne club en een goede organisatie. "Goed dat het bestaat" zegt ze en ze benadrukt nog eens het werk en de inzet van de coördinatoren.

Meer dan fietsen alleen

Als we met zijn vieren verder praten blijkt in de afgelopen jaren een mooie vriendschap te zijn ontstaan. Als er soms een tijdje niet gefietst kan worden door slecht weer in de winter, organiseren ze zelf een uitje met de auto. En ook steunen ze elkaar met raad en daad bij kleine probleempjes. Dat gaat allemaal buiten Fietsmaatjes Almere om, maar die speelde wel een verbindende rol en intensiverde de vriendschap. En daarmee geven ze op een prachtige manier handen en voeten aan de slogan van Fietsmaatjes Almere: “Meer dan fietsen alleen”.

René Boogers



Facts and Figures

De ritregistraties over de periode 1 januari t/m 31 mei 2024 laten ondanks het feit dat de weergoden ons dit jaar rijkelijk van regen voorzien, toch een stijging zien!

In **2024** zijn van januari t/m mei **830 ritten** gereden en is in totaal **15.186 km** gefietst.

In **2023** zijn van januari t/m mei **835 ritten** gereden en is in totaal **13.908 km** gefietst

Challenge Almere-Parijs-Almere

Van onze “challenge-watcher” Bert vernemen we dat Adriaan en Dick meer dan uitstekend presteren in Almere-Parijs-Almere. In januari zijn ze tot Steenbergse gekomen, in februari bereikten ze Temse alwaar ze de Schelde over konden steken. Eind maart waren ze de Franse grens over bij Valenciennes. Alleen al in mei fietsen ze maar liefst 260 km en dat betekent dat er nu zo’n 745 km op de teller staat. Kortom Dick en Adriaan zijn al weer op weg naar huis!

Topprestatie mannen!

We houden u op de hoogte!



Gast & Vrijwilliger 2: Roos en Yvonne

Hoe verrassend een tocht op de duofiets kan zijn blijkt wel uit de anekdote die Roos en Yvonne met veel plezier vertellen. Ze fietsten samen naar het stadsdeel Duin. Nieuwsgierig naar de vormgeving van deze wijk én naar een nieuwe school die daar volgens de meest recente voorschriften is gebouwd. En in beiden is met name Roos erg geïnteresseerd. Ze komen bij de school aan als die al uit is en daar staat bij toeval een kennis van Yvonne voor de deur die daar werkt. Ze worden uitgenodigd om binnen een kijkje te komen nemen en krijgen een rondleiding door de school. Roos die als projectmanager Scholenbouw vele jaren werkzaam is geweest in Almere, geniet ervan. Een schot in de roos, niet gepland en toch gekregen!



Het is heerlijk om iets te ondernemen

Roos en Yvonne zijn alweer ruim twee jaar fietsmaatjes en naar volle tevredenheid. Ze fietsen in principe 1 tot 2 maal per maand, afhankelijk van de weersomstandigheden en hoe Roos zich voelt. Hoe kwamen ze allebei op het pad van Fietsmaatjes Almere? Roos vertelt dat een voormalige buurvrouw haar op het spoor van Fietsmaatjes Almere bracht. De jaren beginnen een beetje mee te tellen en door haar slechter wordende ogen is zelfstandig fietsen geen optie meer. Dat betreurt ze: ze heeft altijd een actief leven geleid en niet meer kunnen fietsen beperkt haar actieradius. Lopen gaat wel maar brengt je niet zo ver. Door de fietstochten met Yvonne komt ze weer op plekken in de stad die ze in haar werkend leven veelvuldig heeft bezocht. De duofiets verruimt haar mogelijkheden. Het is heerlijk om iets te ondernemen en dat voelt goed!

Lees verder volgende pagina ->

Yvonne kende Fietsmaatjes via de verhalen van een bestuurslid. Ze fietst zelf heel graag en zo vatte de gedachte post om na haar pensionering fietsmaatje te worden. Zo gezegd zo gedaan. Dat speelde zich allemaal ook zo'n 5 jaar geleden af, dus hebben we ook hier een (bijna) jubilaris! Aantrekkelijk aan het vrijwilligerswerk bij Fietsmaatjes Almere vindt Yvonne dat je inzet zich goed laat plannen. En juist over die flexibiliteit wilde ze na haar pensionering graag beschikken. Wat haar aanspreekt is het buiten in beweging zijn en met name ook het sociale aspect van fietsmaatjes zijn.

Kleur aan het leven

Fietsen met een vast maatje vinden ze allebei fijn. Je leert elkaar kennen en kunt daardoor moeiteloos inspelen op wat de ander prettig vindt. Aan gespreksstof geen gebrek. Allebei beschikken ze over een brede belangstelling en de gesprekken onderweg zijn heel aangenaam. Roos is een makkelijke prater zegt ze en dat blijkt ook wel in het gesprek. Met veel verve vertelt ze over haar leven. Na de Bestuursacademie heeft ze haar hele leven gewerkt en daar praat ze met trots over. Nu haar wereld wat kleiner wordt, blijft ze zoeken naar mogelijkheden. Een dagje niet voor jezelf koken vindt ze fijn en in het buurthuis ontmoet je bij de maaltijd mensen: dat geeft kleur aan het leven!

Almere is een bijzondere stad

Roos vindt dat het goed is om als gast ideeën aan te dragen als je samen gaat fietsen. Er is zoveel bijzonders te zien en te genieten. De groene ruimte in en rond de stad is zo mooi. "Almere is een bijzondere stad" zegt ze gedecideerd. En die vergelijking mag ze maken want ze heeft ook gewerkt en gewoond in andere groeikernen. We nemen het ter harte!

René Boogers



Fondsenwerving 1

Mocht de Crowdfundingsactie aan uw aandacht ontsnapt zijn en wilt u ons steunen? Grijp dan nu uw kans!

Fietsmaatjes Almere bestaat 5 jaar!

Fietsmaatjes Almere bevordert fietsen voor mensen die dat niet meer zelfstandig kunnen.

Vrijwilligers zetten zich in om deze gasten te laten bewegen en te genieten van natuur en gezelschap.



fiets **MAATJES.NL**
Almere

www.fietsmaatjesalmere.nl

Crowdfunding

Fietsmaatjes wil zoveel mogelijk gasten de gelegenheid bieden gezond te bewegen. Hiervoor zijn fietsen, stallingen, vrijwilligers en gasten nodig, maar ook naamsbekendheid en zichtbaarheid in de stad.

Hiervoor hebben we steun nodig van iedereen die Fietsmaatjes een warm hart toedraagt.

Steunt u ons ook? Dit kan door een donatie op onze bankrekening.

Bestuur Fietsmaatjes Almere





Doneer nu

NL16 RABO 0340104465
t.n.v. Stichting Fietsmaatjes Almere



Wist u dat....

1. Wij altijd op zoek zijn naar fietsvrijwilligers? Inmiddels staan er weer een aantal gasten op de wachtlijst. Kent u iemand in uw omgeving die daar mogelijk in geïnteresseerd is? Vertel dan over Fietsmaatjes Almere en brengt hem/haar met ons in contact via onze website: www.fietsmaatjesalmere.nl
2. **Je absoluut niet met de duofiets over het Vierbruggenpad en het Lepelaarpad mag rijden?** Deze fietspaden zijn niet geschikt om er met een duofiets over te rijden. Ze zijn zo smal dat je een tegenligger niet kan laten passeren. Het risico is te groot om naast het pad te belanden, om te slaan of erger nog in het water te belanden, met alle gevolgen van dien.



Fondsenwerving 2

Het gaat goed met de opbrengsten voor Fietsmaatjes Almere uit de Vriendenloterij! Daar zijn we heel erg blij mee!

Daarom hier nog maar eens een oproep: bent u deelnemer aan de Vriendenloterij dan kunt u ons enorm steunen!

**VRIENDEN
LOTERIJ**
- SINDS 1989 -
WIN MEER, BELEEF MEER

Met het kopen van loten van de Vriendenloterij steunt u goede doelen in Nederland.

Maar wist u dat zo'n goed doel ook Fietsmaatjes Almere kan zijn?

Als u Fietsmaatjes Almere aanwijst als uw eigen speciale goede doel, gaat 40% van de prijs van een lot dat u koopt in de Vriendenloterij, naar Fietsmaatjes Almere!

Als u meespeelt in de Vriendenloterij kunt u Fietsmaatjes Almere als volgt als goed doel aanmelden:

1. Bel de ledenservice van de Vriendenloterij op nummer **088-0201020** en houdt de **Benicode 20562** bij de hand om door te geven.
2. De aanmelding is daarmee een feit en vanaf de eerstvolgende trekking wordt 40% van de prijs van een lot aan Fietsmaatjes Almere afgestaan i.p.v. aan algemene goede doelen in Nederland.

Mochten u in uw omgeving mensen kennen die meespelen met de Vriendenloterij én Fietsmaatjes Almere een warm hart toedragen dan kunt u hen ook vragen ons aan te merken als goed doel.

