

## WERKPLAN 2020-2021 STICHTING FIETSMATJES ALMERE

*De Stichting Fietsmaatjes Almere vindt het een uitdaging om het fietsen door Almeerse mensen die dat niet (meer) zelfstandig kunnen te bevorderen.*

Stichting Fietsmaatjes Almere is er voor mensen die er graag op uit gaan met de fiets maar dit door een beperking (in bewegen, zien, horen, cognitie bv. dementie) niet meer zelfstandig kunnen. Ook mensen die kampen met eenzaamheid behoren tot de doelgroep. Zij allen zijn onze "gasten".






Wij koppelen elke gast aan een van onze "vrijwilligers". Onze vrijwilligers zijn van alle leeftijden en houden van beweging en het leggen van persoonlijke contacten. Fietsmaatjes Almere zorgt voor een goede match tussen vrijwilligers en gasten".

Een duofiets heeft elektrische trapondersteuning en versnellingen. Hij is aangepast aan onze wensen m.b.t. veilig en comfortabel rijden. De fiets is zeer stabiel, heeft een korte draaicirkel en kan met de beperkte breedte op elk fietspad in Almere rijden. De gast kan meefietsen naar eigen vermogen en zit naast een vrijwilliger (fietsmaatje) die trapt en stuurt. Vrijwilliger en gast zitten op comfortabele stoeltjes. Samen maken de gast en vrijwilliger fietstochten en zo komen mensen met een beperking vaker buiten, zijn meer in beweging, en krijgen meer sociale contacten. Op deze wijze proberen we ook een maatschappelijke doelstelling, het realiseren van een goed sociaal klimaat in de stad Almere, vorm te geven.



## Fietsmaatjes in Almere

Fietsmaatjes Almere kan haar doelstellingen ook verwezenlijken omdat juist in Almere een aantal belangrijke succesfactoren aanwezig zijn.

-  Almere heeft een stedenbouwkundige infrastructuur die het mogelijk maakt om veilig met "duofietsen" door de stad en haar omgeving te fietsen.
-  Almere heeft een zorginfrastructuur die voorziet in, over de gehele stad evenwichtig verdeelde zorglocaties en gezondheidscentra, waar mensen met gezondheidsproblemen terecht kunnen en ook als uitgangsbasis fungeren voor activiteiten van mensen met gezondheidsproblemen.
-  Almere kent op wijkniveau een goede samenwerking tussen zorgprofessionals, welzijnswerkers, medewerkers van de sociale wijkteams en vrijwilligers.
-  Almeerders meer laten "bewegen" is uitgangspunt van de Sportnota 2017-2020. Daarin is ook expliciet benoemd dat het sporten en bewegen door mensen met een beperking een belangrijk speerpunt van gemeentelijk beleid is.
-  Almere wil het welzijn in de wijken ondersteunen. Bestrijden van eenzaamheid is daarbij een speerpunt.



*Almere is een echte fietsstad, er is maar liefst 500 kilometer aan fietsroutes waarvan 440 km bestaat uit geheel vrij liggende fietspaden*

*Geschat wordt dat 12 tot 13% van de Nederlandse bevolking een lichamelijke beperking (bewegen, visueel, of auditief) heeft die het functioneren beperkt (CBS, 2017; Duijf, 2018).*

*Ongeveer 1.5% tot 1.6% van de Nederlandse bevolking heeft dementie (Volksgezondheid en Zorg, 2016).*

*4 miljoen inwoners in 2018 ouder dan 60 jaar  
5,5 miljoen inwoners in 2025 ouder dan 60 jaar  
waarvan 35% – bijna 2 miljoen Nederlanders – ouder dan 80 jaar (CBS).*

*Meer dan een half miljoen Nederlanders geven aan zich eenzaam te voelen (CBS, 2016).*

### **Organisatorische Aanpak:**

Stichting Fietsmaatjes Almere werkt samen met belangrijke lokale organisaties op het terrein van zorg en welzijn zoals Zorggroep Almere, de Schoor, de VMCA, InteraktContour, Nusantara, Leger des Heils, Triade, Amerpoort, Philadelphia en 's-Heerenloo. In de loop van 2019 zijn ook contacten gelegd met Het SOGA ( Stedelijk Overlegorgaan Gehandicapten Almere) , met de Oogvereniging Flevoland, met het OCO (Onafhankelijk Client Ondersteuning), het Alzheimer café en het Parkinson café.

De relatie met Gemeente Almere krijgt vorm langs de lijnen van het "sociale domein" in Almere, maar ook hebben we contact gezocht met de beheerders van de openbare fietsenstallingen om de mogelijkheden te onderzoeken om onze duofietsen daar te stallen.

We werken conform het concept van Fietsmaatjes.nl en maken deel uit van het landelijk netwerk van lokale fietsmaatjes initiatieven.

stadsdeel Almere	inwoners leeftijd 65+		toename groei % 2018-2025	inwoners leeftijd 75+		toename groei % 2018-2025
	2018	2025		2018	2025	
Almere Haven	4.378	5.623	28,4%	1.339	2.106	57,3%
Almere Stad	11.762	16.858	43,3%	4.175	5.822	39,4%
Almere Buiten	5.064	7.527	48,6%	1.733	2.584	49,1%
Almere Poort	526	2.209	320,0%	126	686	444,4%
Almere Hout	336	906	169,6%	74	267	260,8%
Almere TOTAAL	22.066	33.123	50,1%	7.447	11.465	54,0%

Gemeente Almere



Bron;  
De Sociale Atlas Almere  
feiten en cijfers over de stad 2018

### **Operationele aanpak**

In 2020 gaan we het gebruik van de duofietsen in Almere stad vorm geven. Eind 2020 willen we door de inzet van minimaal 3 nieuwe fietsen beschikken over minimaal 6 operationele fietsen die we afhankelijk van de "vraag" ( lees: aantal "gasten") en aanbod ( lees beschikbare vrijwilligers) in zullen zetten in Almere Haven, Almere Stad en Almere Buiten. We streven ernaar om in 2021 nog eens minimaal 3 nieuwe fietsen aan te kunnen schaffen zodat we eind 2021 ongeveer 10 duo-fietsen in gebruik hebben. Daar horen 150 vrijwilligers bij die dan ruim 100 "gasten" kunnen bedienen. Op die ontwikkeling is de tweejaars-begroting gebaseerd die we voor 2020 en 2021 hebben opgesteld.

Het houdt na 2021 niet op. Demografische gegevens en inhoudelijke ervaringen maken de verwachting reëel dat de komende jaren in Almere voor ongeveer 500 mensen de duofiets een mooie bijdrage kan leveren aan hun kwaliteit van leven. Om zoveel mensen te kunnen bedienen zijn 600 vrijwilligers nodig en minimaal 40 duofietsen. Dit is een enorme uitdaging voor de Stichting Fietsmaatjes Almere.

## De financiële aanpak

Fietsmaatjes Almere benadert fondsen, mogelijke sponsors in het bedrijfsleven en individuele Almeerse burgers om haar doelstelling te bereiken. Het beleid rondom sponsoring en advertizing is op de website gepubliceerd. Het succes waarmee we al in 2019 partijen aan ons hebben kunnen binden voor 2020 en 2021 geeft ons het vertrouwen dat onze inspanningen in de komende jaren ook succesvol zullen zijn.

Een betaalbare bijdrage (€ 2,50 per rit in 2019) van onze gasten blijft ons uitgangspunt.

Het grootste deel van onze kosten komt voort uit enerzijds het onderhouden, verbeteren en op termijn vervangen van de duo fietsen en anderzijds uit de kosten ten behoeve van vinden, binden en ontwikkelen van de vrijwilligers. De derde kostenpost wordt gevormd door de organisatiekosten.

Stichting Fietsmaatjes Almere heeft van de belastingdienst de status van ANBI-instelling gekregen.



## Tot nu toe gerealiseerd:

Op 28 januari 2019 is de Stichting Fietsmaatjes Almere opgericht.

Wij zien terug op een zeer succesvol eerste jaar want in 2019 heeft Fietsmaatjes Almere:

- De starterscursus bij Fietsmaatjes Nederland gevolgd
- Een hecht bestuur gevormd
- Financiering geregeld voor twee fietsen die in 2019 zijn aangeschaft en voor minstens drie fietsen die in 2020 kunnen worden aangeschaft
- Financiering geregeld voor de organisatiekosten voor de eerste drie jaar
- Goede banden gesmeed met belangrijke organisaties
- 45 fietsvrijwilligers geworven en met 25 "gasten" matches gemaakt
- Vanaf 1 juni meer dan 200 fietstochtjes gemaakt
- Veel energie gestoken in organisatorische zaken zoals ANBI status, overeenkomsten, klachtenreglement, website etc.
- De stalling van de duofiets van Zephyr fors verbeterd
- De Doe-MEE award gewonnen
- De vijfde plaats bereikt bij de RABO Clubsupport actie

### Speerpunten voor 2020:

Gelet op de ervaringen in ons eerste jaar hebben we een aantal speerpunten benoemd voor 2020:

- ⊗ Uitbreiden van het aantal duofietsen,
- ⊗ Uitbreiden van het aantal vrijwilligers
- ⊗ Vinden en bedienen van nieuwe "gasten"
- ⊗ Versterken bestuur met een lid die de "stalling" van de fietsen onder beheer krijgt.
- ⊗ Versterken van de functies planning en coördinatie met een of meerdere wijk-coördinatoren
- ⊗ Werven van "fietswachten" per wijk
- ⊗ Borgen van de samenwerkingsrelaties met relevante organisaties als o.a. Zorggroep Almere, InteraktContour, de Schoor, de VMCA, Gemeente Almere, Fietsclub FRTCA,
- ⊗ Verkrijgen van e-herkenning ten behoeve van de VOG verklaringen van onze fietsvrijwilligers.
- ⊗ Voor fietsmaatjes Almere optimaliseren van software programma "Samen Fietsen".
- ⊗ Aandacht voor structurele inkomsten uit donaties en sponsoring. Naast het verwerven van giften t.b.v. de aanschaf van nieuwe fietsen willen we dit jaar ook meer overeenkomsten verwerven bij donateurs en sponsoren t.b.v. de kosten van de organisatie.
- ⊗ Versterken van de functies planning en coördinatie met een of meerdere wijk-coördinatoren
- ⊗ Een bijdrage leveren aan de oprichting van een landelijke vereniging van lokale stichtingen Fietsmaatjes
- ⊗ Organiseren van verbindende bijeenkomsten voor onze vrijwilligers.
- ⊗ Organiseren van voorlichting aan potentiële verwijzers van "gasten".
- ⊗ Inspelen op de ontwikkelingen rond de Coronapandemie
- ⊗ Voorbereiden op onze rol op de Floriade expositie als lid van de Floriade-parade



*Op deze wijze wil Fietsmaatjes Almere een substantiële en aantoonbare bijdrage leveren aan de verbetering van de kwaliteit van leven van mensen met een beperking en eenzame mensen in 2020 .*

Stichting Fietsmaatjes Almere

Ananastraat 1, 1326 GH ALMERE

Kvk nr. 73821365

RSIN 8596.75.208.

Rabobank; NL16 RABO 0340 1044 65

