

Inleiding

Bijna drie jaar heb ik nu een ochtend per week gefietst op de duofiets van Zephyr, het centrum voor wonen ,zorg en welzijn van Zorggroep Almere in Almere buiten , en ben tot de conclusie gekomen dat het een fijne en zinvolle bezigheid is voor fietser en passagier. Maar ook dat het gebruik van de duofiets in mijn ogen in Almere te gering is. Daarom ben ik op zoek gegaan naar mogelijkheden om dit uit te breiden.

Op die zoektocht kwam ik met Fietsmaatjes.nl tegen. Bestudering van hun website maakte me enthousiast voor hun concept :

“Fietsmaatjes is er voor mensen die er graag op uit gaan met de fiets maar dit door een beperking niet meer zelfstandig kunnen.¹ Zij zijn onze gasten. [Onze lokale stichtingen](#) koppelen elke gast aan een vrijwilliger. Samen maken de gast en vrijwilliger fietstochten op een duofiets met elektrische trapondersteuning. Door Fietsmaatjes zijn mensen vaker buiten, meer in beweging, en krijgen ze meer sociale contacten. Samen lekker fietsen en genieten!

Onze gasten zijn mensen met een beperking in bewegen, zien, horen, cognitie (bv. dementie).^{1,2} Ook mensen die kampen met eenzaamheid behoren tot onze doelgroep.³ Onze vrijwilligers zijn van alle leeftijden en houden van beweging en het leggen van persoonlijke contacten. De lokale stichting zorgt altijd voor een goede match. Vele fietsmaatjes zijn dan ook echte maatjes geworden!”

Dat gelezen hebbende kwam ik tot de conclusie denk dat we in Almere een heel goede uitgangspositie hebben om het concept van Fietsmaatjes.nl in de praktijk te brengen. Want:

- Almere heeft een perfecte stedenbouwkundige infrastructuur om veilig met “duofietsen” door de stad en haar omgeving te fietsen.
- Er zijn duo-fietsen in gebruik vanuit diverse zorglocaties van zorggroep almere.
- Almere heeft een zorginfrastructuur die voorziet in over de gehele stad evenwichtig verdeelde zorglocaties waar mensen wonen die lijden aan dementie of andere vormen van mentale of fysieke beperking.
- Almere kent een extramurale zorg voor mensen die thuis wonen met een hoge organisatiegraad en er bestaat een traditie van samenwerkende professionals in de extramural e zorg en de eerstelijnsgezondheidszorg op het gebied van zorg voor mensen met dementie.
- Almere kent op wijkniveau een goede samenwerking tussen zorgprofessionals, welzijnswerkers.
- Almere heeft een in de Sportnota 2020 vastgelegd beleid op het gebied van bevorderen van bewegen en sporten, waarbij bevorderen van sporten in de woonomgeving en gebruik maken van de openbare voorzieningen zeer belangrijk wordt gevonden.
- Almere heeft in haar sportbeleid “lange lijnen” tot focussport benoemd waarmee sporten als fietsen, wandelen, skaten en schaatsen bedoeld worden. Daarbij is zowel competitief als recreatief sporten van belang.

- Almeeders meer laten “bewegen” is uitgangspunt van veel beleidsvoornemens van de gemeente Almere.
- Almere beschikt over combinatiefunctionarissen sport en over buurtsportcoaches die geacht worden sport en welzijn aan elkaar te koppelen. Het vormgeven van deze functie is voor een belangrijk deel in handen gelegd van welzijnsinstelling de Schoor.
- Almere heeft in de Sportnota 2020 expliciet benoemd dat het sporten (en bewegen) door mensen met een beperking speerpunt van gemeentelijk beleid is.
- Almere kent een uitstekende organisatie op het gebied van Mantelzorg en vrijwilligers werk (VMCA), die goed ingebed is in zorg en welzijn.
- Almere wil het “sociale domein” vooral invulling geven via “wijkteams” die.

Daarom heb ik de stoute schoenen aangetrokken en ben in de zomermaanden van 2018 met diverse mensen en instanties gaan praten over het idee om in Almere “FietsmaatjesAlmere.nl” op te gaan zetten. Ook met de initiatiefnemer van Fietsmaatje.nl: Jan Burgmeijer. Iedereen die ik sprak was positief en zag mogelijkheden in Almere. Daar ben ik erg blij mee en ga ik er mee verder. De eerste stap is een nadere kennismaking van de Almeeders en Jan Burgmeijer in het najaar van 2018.

Doelstelling:

Het opzetten van een zelfstandige lokale fietsmaatjes organisatie, “Fietsmaatjes Almere.nl”.

Aanpak:

Een aantal belangrijke organisaties op de terrein van zorg en welzijn zoals Zorggroep Almere, De Schoor, de VMCA worden bij het oprichten van die organisatie betrokken en er wordt naar nauwe samenwerking met deze organisaties gestreefd. Mogelijk kunnen in de toekomst ook andere organisaties aanhaken (bv organisaties die werken voor mensen met een verstandelijke beperking). De rol van de Gemeente Almere moet in overleg met de Gemeente vorm krijgen, de uitnodiging om hierover te spreken met elkaar ligt bij de Gemeente.

We werken conform het concept van Fietsmaatjes.nl en laten ons ook door hen ondersteunen. Ik heb me aangemeld bij Fietsmaatjes.nl en zij willen graag helpen bij de opzet en inrichting van de organisatie zoals dat door hen is ontwikkeld (zie hun website) . Als eerste actie wordt in samenwerking met Fietsmaatjes.nl in het najaar van 2018 een kennismakingsbijeenkomst met de door mij benaderde Almeeders en Fietsmaatjes.nl gehouden en daarna staat een voorlichtingsavond voor inwoners van Almere en organisaties cq , medewerkers binnen zorg en welzijn op het programma.

Resultaat:

In de komende maanden komt Fietsmaatjes Almere van de grond en is uiterlijk medio 2019 operationeel.