

NIEUWSBRIEF



Beste gasten en vrijwilligers,

We zijn het jaar voortvarend begonnen en Fietsmaatjes Almere komt inmiddels aardig op stoom!

Zo leest u in Facts & Figures dat we er tot 1 augustus van dit jaar in geslaagd zijn om zowel meer kilometers als meer ritten te rijden t.o.v. dezelfde periode in het vorig jaar. Nog even volhouden en we kunnen dit jaar met een mooi resultaat afsluiten!

En het is niet alleen gelukt om een nieuwe coördinator aan te trekken, maar ook enkele nieuwe fietswachten, die zo broodnodig zijn voor het onderhoud aan de fietsen en daarmee voor de beschikbaarheid ervan voor gasten en vrijwilligers. In dit nummer stellen twee ervan zich voor.

De uitverkiezing tot Club van de Week door de Vriendenloterij verraste ons op een buitengewoon plezierige wijze: een cheque van € 5000,- ! Zeer welkom voor een vrijwilligersorganisatie. Gelukkig waren de beachflag en het spandoek net op tijd klaar om ermee op de foto te kunnen. En in het kader van hetzelfde project om onze promotiematerialen te vernieuwen maakte fotograaf Maarten Feenstra een serie prachtige foto's en videobeelden. U leest er over op pagina 4.

Natuurlijk ontbreekt ook in dit nummer de rubriek Gast en Vrijwilliger niet. Het interview met Trudy en Gerard leest u op pagina

Goed bezig dus met ons allen!

Wij wensen iedereen veel fietsplezier toe in de komende maanden.

Readactie Nieuwsbrief FMA

Wil van Koningsbrugge

René Boogers

IN DEZE EDITIE

Uit het bestuur	pag 1
Verslag fietstocht	pag 2
Facts & Figures	pag 3
RABO Clubsupport	pag 4
Nieuwe coördinator	pag 4
Promotiematerialen	pag 5
Gast & Vrijwilliger	pag 6
Nieuwe fietswachten	pag 8



Redactie

info@fietsmaatjesalmere.nl

Beeldgebruik;

Wij hebben ons best gedaan om alle rechthebbenden met betrekking tot (foto)materiaal in deze nieuwsbrief te achterhalen. Eenieder die meent dat zijn/haar materiaal zonder voorafgaande toestemming hier is gebruikt, verzoeken wij om zich tot ons te wenden.

Steun ons:

www.fietsmaatjesalmere.nl



Uit het bestuur

Beste gasten en vrijwilligers,

Fietsmaatjes Almere is een stichting die volledig is gebaseerd op vrijwilligerswerk. Om dat werk te doen zoals wij denken dat het moet gebeuren, is veel geld nodig. Veel tijd en energie steken we dan ook jaarlijks in de zoektocht naar donateurs, subsidiegevers, stichtingen etc. die ons financieel of anderszins willen ondersteunen.

Daarbij moeten we creatief denken. Waarom bijvoorbeeld niet eens kijken of in het netwerk van onze gasten en vrijwilligers personen, bedrijven of instellingen zijn, die onze doelstellingen met sympathie onderschrijven én mogelijk in de omstandigheid verkeren om ons op financieel vlak te kunnen ondersteunen?

Vandaar deze oproep. Bent u zelf zo iemand of kent u in uw familie- en kennissenkring zo iemand of zo'n bedrijf of instelling, neem dan contact op met onze penningmeester:

penningmeester@fietsmaatjesalmere.nl

Bestuur Fietsmaatjes Almere



Eerste gezamenlijke fietstocht Fietsmaatjes Almere

Het was vanwege de weersomstandigheden al een keertje uitgesteld maar op 7 mei jl. kwam het er dan toch van: de eerste gezamenlijke fietstocht met onze duofietsen. Onze kracht ligt vooral bij het fietsen in vaste koppels van gast en vrijwilliger. Maar dat neemt niet weg dat deelname aan de georganiseerde Floriade fietstochten toch als heel gezellig werd ervaren. De Floriade is voorbij dus zijn we het zelf gaan organiseren.

Met zeven duofietsen en een aantal begeleidende vrijwilligers trokken we er op zondagochtend 7 mei op uit. Bert had een mooie route uitgestippeld. Een (bijna) blauwe trein van zeven duofietsen slingerde zich door een stad in voorjaarsstooi met bloesems en jong ontluikend groen. En dan kom je ook zomaar een beverburcht tegen: hoe verrassend kan Almere zijn!



Lees verder op pag.3 ->



Na een meer dan gezellige pauze op het terras van het restaurant van camping Waterhout, fietsten we verder én waren we rond drie uur net op tijd binnen voor de eerste bui van de dag.

Al met al een erg gezellige fietsactiviteit die uitnodigt om dit vaker te doen. En dat gebeurt! Op zondag 24 september staat de tweede gezamenlijke fietstocht gepland, waarbij we hopen dat we met al onze tien duofietsen mee kunnen fietsen. Wij kijken er naar uit!



Facts and Figures

De ritregistratie over de periode 1 januari t/m 31 juli van dit jaar laat zien dat we meer ritten hebben gereden dan in dezelfde periode van het afgelopen jaar.

In **2023** zijn van januari t/m juni **1307 ritten** gemaakt met in totaal **22481 km** gefietst

In **2022** zijn er in dezelfde periode **1039 ritten** gemaakt met in totaal **16333 km** gefietst.

Een prachtige prestatie!



**VRIENDEN
LOTERIJ**
- SINDS 1989 -
WIN MEER, BELEEF MEER

Met het kopen van loten van de Vriendenloterij steunt u goede doelen in Nederland. Maar wist u dat zo'n goed doel ook Fietsmaatjes Almere kan zijn!

Als u Fietsmaatjes Almere aanwijst als uw eigen speciale goede doel, gaat 40% van de prijs van een lot dat u koopt in de Vriendenloterij, naar Fietsmaatjes Almere

Rabo Clubsupport

Het is weer zover! Als u lid bent van de Rabo Bank kunt u weer uw stem uitbrengen voor uw favoriete club. En wij hopen natuurlijk dat Fietsmaatjes Almere die favoriete club is.



**Stem op:
Fietsmaatjes Almere**

**Stemmen kan tussen
4 en 23 september
aanstaande!**



Om u even een indruk te geven waar het om gaat: eind 2022 kregen wij een cheque overhandigd van € 2673,55 en het jaar daarvoor een cheque van € 2431,73.

Deze gelden zijn o.a. gebruikt om de stalling bij GC de Binder te bouwen en voor het ontwikkelen van nieuw promotiemateriaal. Broodnodige bijdragen om onze "club" in de lucht te houden.

Wellicht kent u ook mensen in uw omgeving die lid zijn de RABO bank en een stem op ons willen uitbrengen.

Van harte aanbevolen!

RABO Clubsupport? Stemmen op Fietsmaatjes Almere kan via onderstaand link:
www.rabobank.nl/leden/clubsupport

Nieuwe coördinator Rosella Halberstadt



Graag stel ik mij voor als nieuwe coördinator van Almere Stad Centrum. Ik ben woonachtig in Almere Buiten met mijn man en kat. Geboren en opgegroeid in Haarlem. In 1985 ben ik verhuisd naar Almere een nieuwbouwproject in Kruidenwijk, daarna hebben we gewoond in de Regenboogbuurt en in 2006 zijn we verhuisd naar de Seizoenenbuurt en wonen op loopafstand van de Oostvaardersplassen. Ik ga daar graag naar toe. Het is fijn dat er in Almere veel groen is, je kunt prettig fietsen en wandelen zonder last te hebben van autoverkeer. In mijn vrije tijd dans ik graag, bezoek musea en concertjes en hou van lezen en wandelen. Ik ben Oopoe van een hond die ik een paar keer per week uitlaat. Vaak wandel ik met de hond naar het Kotterbos en kom ik onderweg soms een

duofiets van Stichting Fietsmaatjes Almere tegen.

Lees verder op pagina 5 ->

De afgelopen 20 jaar heb ik gewerkt als management assistente bij Cordaan, een zorginstelling in Amsterdam. Eind vorig jaar ben ik vervroegd met pensioen gegaan. Vervolgens ben ik mij gaan oriënteren wat voor vrijwilligerswerk ik wilde doen.

In Almere Deze Week las ik een tijd geleden een artikeltje over Stichting Fietsmaatjes Almere. Een organisatie die gasten werft met een beperking om samen met een vrijwilliger te fietsen op een duofiets dat leek mij een prachtig initiatief, zowel gasten die daardoor buiten komen, contacten opdoen en in beweging zijn, als ook de vrijwilligers die gasten blij maken met een fietsuitje. Toen ik de vacature coördinator bij Stichting Fietsmaatjes Almere zag staan besloot ik hierop te reageren. Inmiddels heb ik kennis gemaakt met de 3 coördinatoren, zij waren erg enthousiast en ik voelde mij meteen thuis en opgenomen bij de organisatie. In juli ben ik ingewerkt bij fietsmaatjes en ben vol enthousiasme begonnen.

Ik wens iedereen veel fietsplezier toe
Rosella Halberstadt



Nieuwe promotiematerialen

Al zijn we dan als Fietsmaatjes Almere goed op stoom, het wil niet zeggen dat er ook op promotioneel gebied onderhoud gepleegd moet worden. Het fotomateriaal dat we gebruikten in advertenties, op de website en in flyers is inmiddels wat gedateerd. Tijd dus om de bezem er door heen te halen.

Omdat Fietsmaatjes Almere zich voor een steeds breder publiek wil presenteren (denk aan het Almeerse publiek, sponsors, donateurs, gemeente Almere etc.) hebben we dit jaar gewerkt aan nieuwe promotiematerialen als een beachflag en spandoek voor presentaties op markten en een oprolbaar tekstpaneel voor presentaties op beurzen.

Als kers op de taart maakte fotograaf Maarten Feenstra voor ons een schitterende serie foto's en een video waarmee we ons op een professionele wijze kunnen presenteren. De foto's verwerken we in advertenties, een nieuwe flyer en bij de facelift van de website.

En mocht u het nog niet gedaan hebben: bekijk de video op www.fietsmaatjesalmere.nl
Het is de moeite waard!



Gast en vrijwilliger: in gesprek met Trudy en Gerard.

Halverwege het gesprek brengt Trudy treffend onder woorden wat voor haar de essentie van samen duofietsen is: "Ik kom er altijd blij van thuis, vertel er enthousiast over waardoor mijn partner er ook blij van wordt". Fietsmaatjes Almere betekent voor Trudy er lekker even uit zijn, goede gesprekken voeren met elkaar waardoor je ontspant en beter met de onvermijdelijke stress van het dagelijks leven om kan gaan.

Je kan rustig stellen dat Trudy en Gerard behoren tot de langst samen fietsende koppels van Fietsmaatjes Almere. Al 3,5 jaar trekken ze er samen op de duofiets op uit. Hoe begon dat zo? Trudy was en is mantelzorger voor haar man en kwam zo bij de Vrijwilligers en Mantelzorger Centrale Almere (VMCA) terecht. Daar realiseerde zij zich hoe belangrijk het is om als mantelzorger ook je eigen dingen te blijven doen. Immers goed voor jezelf zorgen is een voorwaarde om goed voor anderen te kunnen zorgen. Gelukkig zijn de omstandigheden thuis zodanig dat ze ook tijd kan vrijmaken om aan haar hobby's te werken. En dat zijn er nogal wat: ze is creatief, tekent en schildert, ze doet aan aqua fitness en aan line dancing. Fietsen was haar lust en haar leven, maar helaas is dat zelfstandig niet meer mogelijk. Toen wezen medewerkers van de VMCA haar op het bestaan van Fietsmaatjes Almere.

Daar werd Trudy gekoppeld aan Gerard. Hij kende Bert en Ien en vond het idee achter Fietsmaatjes Almere sympathiek. Na zijn pensionering leek hem dit een uitgelezen manier om nuttig vrijwilligerswerk te doen. En dat vindt hij nog steeds: het is een fijne manier om iets te kunnen betekenen voor elkaar. En bovendien is ook voor hem fietsen een erg leuke en gezonde manier van ontspannen.



Lees verder pagina 6 ->

De match van Trudy en Gerard bleek een goede te zijn. Wat is het geheim van zo lang samen fietsen? Zeker het klikte tussen deze gast en vrijwilliger. En natuurlijk is het fietsen zelf een verbindende factor: gezond, buiten bewegen, de stad verkennen. Maar het zijn ook de gesprekken die ze samen voeren op de duofiets. “Je deelt toch een beetje lief en leed”, zeggen Trudy en Gerard “je raakt ook bevriend met elkaar en met elkaars partners”.

Waar fietsen ze zoal naar toe? Superleuk vinden ze de deelname aan de Kriskras fietstochten door Almere. Je komt op de meest onverwachte plekjes in de stad, bij lokale kunstenaars of bij mensen die er thuis een boekwinkel met boeken over kunst en architectuur op na houden. Ze genieten ervan! Ook de inwendige mens wordt niet vergeten: op hun fietstochten leggen ze met regelmaat aan bij de pleisterplaatsen in en rond Almere. Misschien moet daar maar eens een lijstje van gemaakt worden suggereert Trudy, want het worden er steeds meer.

Wat wil Trudy FMA nog meegeven? Antislipmatjes om op te zitten zodat je niet steeds wegschuift. Wat meer bagageruimte en de mogelijkheid om zelf in en uit de voetschuitjes te kunnen.

En verder zijn ze allebei eigenlijk best wel tevreden en hopen nog lang door te kunnen blijven fietsen.

René Boogers



Nieuwe fietswachten stellen zich voor

Fietswachten zijn onmisbaar in onze organisatie. Ze zijn verantwoordelijk voor het goed functioneren van de fietsen d.m.v. kleine reparaties en onderhoud en daarmee helpen ze de beschikbaarheid van de fietsen voor gasten en vrijwilligers te optimaliseren. Maar helaas blijkt ook deze functie moeizaam te vervullen. We schakelden eerder dit jaar de VMCA in en deden een oproep aan alle gasten en vrijwilligers. En gelukkig niet helemaal zonder succes!

Twee van de drie nieuwe fietswachten stellen zich in deze Nieuwsbrief aan u voor. Leuk ook om te weten naar wie die technische opmerking gaat die je in de ritevaluatie soms vermeldt. En wie weet levert het nog meer fietswachten op. Dus ben jezelf iemand die technisch wel om kan gaan met een fiets of ken je zo iemand, schroom niet en zet ze op ons spoor. We kunnen zeker nog meer nieuwe fietswachten gebruiken!

Lees verder op pagina 8 ->





Ik ben Hilbert Keuning en sinds vorig jaar maak ik gebruik van de duo-fiets in Almere-Poort. Mijn vrouw heeft Parkinson en verblijft in het Kwartier boven De Plint. Omdat ze niet veel buiten komt leek het mij een mooi alternatief om met haar de frisse lucht op te zoeken. Via Wil heb ik mij als vrijwilliger aangemeld. Regelmatig gaan we op stap en met veel plezier.

In 2020 ben ik met pensioen gegaan na 42 jaar in de weg- en waterbouw te hebben gewerkt als uitvoerende Projectleider van kleine en de laatste jaren vooral grote Infrastructurele projecten. Ik ben technisch aardig onderlegd en in die zin best wel handig met het oplossen van problemen. Toen ik de vraag naar fietswachten voorbij zag komen, heb ik dan ook het besluit genomen om ook via die weg de stichting te ondersteunen. Ik ben nog maar net ingestapt en zal mij nog even moeten oriënteren. Samen met Hans Bieri ga ik de fiets op locatie Castrovalva onderhouden



Mijn naam is Hans Bieri. Ik ben één van de nieuwe fietswachten van de fiets bij Castrovalva.

Ik ben 76 en afkomstig uit Zwitserland. Door de liefde ben ik hier in Almere terecht gekomen, waar ik sinds meer dan 6 jaar gelukkig met Marlène getrouwd ben.

Ik ben een gepensioneerde machine bouwkundige ingenieur. Ik ben een enthousiaste modelbouwer, tuinman, wandelaar en fietser en daar nu nog bovenop fietsmaatje en fietswacht. Hart wat wil je nog meer? Dus heb ik geen tijd om mij te vervelen... aan de slag met al dit werk!

De meesterproef van Hans: zijn zelfgebouwde elektrische fiets!

