

NIEUWSBRIEF



Beste gasten en vrijwilligers,

Een nieuwe lente, een nieuw geluid! Het geldt ook een beetje voor de vormgeving van onze Nieuwsbrief. Het ziet er allemaal wat professioneler uit en niet onbelangrijk in vrijwilligersland: de nieuwsbrief is ook wat makkelijker te maken. We hopen dat het eindresultaat u bevalt.

Lente dus! We staan te popelen om er weer op volle kracht op uit te trekken. En we zijn er klaar voor!

“Hoe dan?”, zult u zich wellicht afvragen, nadat we in onze laatste Nieuwsbrief meldde dat we in het nieuwe jaar grote uitdagingen het hoofd zouden moeten bieden. U leest het allemaal in “Even bijpraten...” en “Duofietsen en techniek”.

In Nieuwsbrief nummer 4 lieten we u ook weten dat we door Rotary Almere verkozen waren tot goede doel van het jaar. En daaraan hangt een donatie vanuit de opbrengsten van de Wijnproeverij die door deze serviceclub wordt georganiseerd. We doen u verslag over de uitreiking van de cheque op pagina 3.

Verder treft u ook de gebruikelijk rubrieken weer aan in deze Nieuwsbrief zoals Facts&Figures en Gast & Vrijwilliger, waarin dit keer het bijzondere verhaal van een driemanschap.

We wensen iedereen veel leesplezier toe maar vooral ook heel veel fietsplezier in een mooie lente en een lange zomer die voor ons liggen. Geniet ervan!

Redactie Nieuwsbrief
Wil van Koningsbrugge
René Boogers

IN DEZE EDITIE

Nieuwsbrief nr. 5

Voorwoord	pag 1
Even bijpraten...	pag 2
Nogmaals Cheers	pag 3
Facts & Figures	pag 4
Duofietsen en techniek	pag 4
Gast & Vrijwilligers	pag 5
Even opfrissen...	pag 8

Redactie

info@fietsmaatjesalmere.nl

Beeldgebruik;

Wij hebben ons best gedaan om alle rechthebbenden met betrekking tot (foto)materiaal in deze nieuwsbrief te achterhalen. Eenieder die meent dat zijn/haar materiaal zonder voorafgaande toestemming hier is gebruikt, verzoeken wij om zich tot ons te wenden.



STEUN ONS ALS DONATEUR



Even bijpraten...

In het afgelopen jaar hebben we verschillende malen de aandacht gevraagd voor het probleem van uitval van fietsen. De Vrijwilligersdag stond ook in dat teken. En in de laatste Nieuwsbrief stond het nog eens duidelijk geformuleerd: “ Er wachten in het nieuwe jaar weer vele uitdagingen en we zullen de nodige zeilen moeten bijzetten om die het hoofd te kunnen bieden”.

Onze oudste duofietsen zijn nu zo’n vier jaar oud en worden intensief gebruikt. Duofietsen zijn daarbij eigenlijk niet ontworpen om door veel verschillende mensen gebruikt te worden. Dat maakt ze kwetsbaar. En dat leidt tot uitval, verminderde beschikbaarheid en vooral uiteindelijk tot teleurstelling bij gast en vrijwilliger. De kosten voor het onderhoud stijgen bovendien fors, nog los van de inflatie. Tijd dus om u even bij te praten over hetgeen we in het afgelopen half jaar ondernomen hebben om het tij te keren.

Na de zomer van 2022 kwamen we in contact met de gemeente Almere. Medewerkers vanuit het Sociaal Domein waren op zoek naar maatschappelijke partners in de stad om gezamenlijk te komen tot een stroomlijning en optimalisering van de inzet van WMO-gelden. Zo had de gemeente een aanvraag voor een duofiets gekregen die leidde tot aanschaf van een duofiets, die vervolgens door omstandigheden heel weinig gebruikt werd. Terecht vond men dat geen gelukkige investering. Zou Fietsmaatjes Almere hier iets in kunnen betekenen?

De gesprekken die volgden, resulteerden eind van het jaar in een subsidieaanvraag én toekenning daarvan. Fietsmaatjes Almere ontvangt daardoor dit jaar gelden om de beschikbaarheid van haar duofietsen voor de Almeerse bevolking te verbeteren. Denk daarbij aan de kosten voor onderhoud, vervanging van en gebruik van betere en duurzamere onderdelen etc.. Dit is een mooi voorbeeld waarin gemeente en Fietsmaatjes Almere elkaar kunnen helpen: de gemeente verwijst potentiële duofietsers naar Fietsmaatjes Almere en wij kunnen de inzet van onze duofietsen optimaliseren doordat we meer kunnen investeren in onderhoud van onze fietsen!

Het is nu een project voor één jaar maar mogelijk is het ook de opmaat tot structurele financiering.

Daarnaast maakte de donatie van Rotary Almere het mogelijk om snel een reservefiets te kopen. Een actie die ook de nodige spoed had aangezien onze oude reservefiets niet meer bruikbaar was geworden.

Allemaal acties die er op gericht zijn om de beschikbaarheid van onze duofietsen zo groot mogelijk te maken. Dat laat overigens onverlet dat we als fietsvrijwilligers heel bewust en zorgvuldig met de duofietsen om moeten blijven gaan. Het artikel van Bart Bakker Duofiets en techniek in deze Nieuwsbrief is dan ook van harte aanbevolen.

Bestuur Fietsmaatjes Almere

Nogmaals cheers!

In een duo presentatie op 22 juni van het afgelopen jaar presenteerde Bert en René Fietsmaatjes Almere voor de leden van de Almeerse Rotary. Naast zakelijke feiten belichten we ook de beleving door gast en vrijwilliger van onze activiteiten. Dat bleek de juiste toon te zijn want al snel daarna werden we uitverkoren tot Goed Doel 2022 met als hoofdprijs een donatie uit de opbrengsten van de wijnproeverij die door de serviceclub jaarlijks wordt georganiseerd. Die wijnproeverij vond plaats op 7 oktober jl., waarna de bestelperiode inging én het wachten begon op de verlossende woorden over de opbrengst. Die kwamen op 14 januari van dit jaar. De donatie bestond uit het prachtige bedrag van € 4475.- !

Dinsdagavond 21 maart jl. vond de overhandiging van de cheque plaats tijdens een bijeenkomst van Rotary Almere. Mét duofiets gaven Ien, Rina en René acte de présence



namens Fietsmaatjes Almere. Uit handen van James Purvis, oprichter van de Rotary Almere en voormalig theaterdirecteur in Almere, ontvingen we de cheque. Dat ging gepaard met mooie woorden over onze activiteiten, waarin onderstreept werd dat het maatschappelijk belang van Fietsmaatjes Almere het verdiende om op alle fronten te worden ondersteund. Ons dankwoord was natuurlijk de gelegenheid bij uitstek om ons nog eens goed te profileren én aan te geven dat we een hele nuttige bestemming hadden voor de cheque. Die maakte het namelijk mogelijk om een nieuwe reservefiets aan te schaffen.

In het informele gedeelte werd de duofiets uitgebreid bekeken en werd er een rondje gefietst. Een prachtig slot van een al even mooi initiatief!

**VRIENDEN
LOTERIJ**
- SINDS 1989 -
WIN MEER, BELEEF MEER

Met het kopen van loten van de Vriendenloterij steunt u goede doelen in Nederland.

Maar wist u dat zo'n goed doel ook Fietsmaatjes Almere kan zijn?

Als u Fietsmaatjes Almere aanwijst als uw eigen speciale goede doel, gaat 40% van de prijs van een lot dat u koopt in de Vriendenloterij, naar Fietsmaatjes Almere!

Facts and Figures

De ritregistraties over 2022 laten zien dat we meer ritten hebben gereden dan in 2021. Dat is ook wel in de lijn van de verwachting: begin 2021 hadden we nog te kampen met een lockdown periode die zeker een rem heeft gezet op het aantal ritten. Bovendien zijn er ook gasten, vrijwilligers en last but not least fietsen bijgekomen.

In 2022 zijn er **1886 ritten** gemaakt en is in totaal **30.575 kilometers** gefietst

Dat betekent een gemiddelde van zo'n 16,2 km per gereden rit

In 2021 zijn er **1638 ritten** gemaakt en is in totaal **23.974 km** gefietst.

Dat betekent een gemiddelde van ruim 14,6 km per gereden rit

De ritregistratie over het eerste kwartaal van dit jaar laat een lichte stijging zien. De maand maart overigens uitgezonderd: toen was het wel erg regenachtig!



Duofietsen en techniek

We hebben nu alweer vier jaar ervaring met de duofietsen in Almere. Helaas blijkt dat deze fietsen toch nogal wat storingen hebben. We willen graag het aantal storingen verminderen en zijn daarom ook gaan kijken wat we zelf kunnen doen.

Eerst hebben we gekeken naar de top 3 van de voorgekomen storingen.

Dit zijn spaakbreuk achterwielen, lekke banden en problemen met de remmen.

Spaakbreuk bij de achterwielen kwam veelvuldig voor doordat de wielen in de bochten ongunstig belast worden. Bij de Huka fietsen zijn alle wielen terug gegaan naar de fabrikant en door hen verstevigd door een andere wijze van spaken.

Bij de Van Raam fietsen hebben we andere wielen gekregen. Deze waren gemaakt met bromfietsvelgen en bromfietsbanden. Maar deze wielen hadden als nadeel dat ze zwaarder liepen waardoor de actieradius van de accu sterk terug liep. Recent hebben we de wielen van de van Raam 02 en van Raam 03 vervangen door wielen met downhill velgen en versterkte spaken. Tevens zijn hier lichtlopende banden op gekomen.

Hopelijk is het breken van de spaken hiermee verleden tijd.

Lees verder op pagina 5 ->

Een **lekke band** krijgen onderweg is vervelend. Daarom hebben we besloten om alle duofietsen uit te rusten met de extra sterke Schwalbe pickup banden op de achterwielen. Deze banden hebben een zeer grote lekbestendigheid en toch nog een lage rolweerstand. En als jullie onverhoopt toch nog een lekke band krijgen, dan is het belangrijk dat je de nieuwe band weer goed op druk krijgt (ongeveer 4 bar).

Daarom hebben we al onze fietsen uitgerust met een Toppeak hoge druk pompje. Deze pomp heeft een manometer en is als voerpomp te gebruiken. Let er wel op dat dit pompje niet verloren gaat door diefstal, want de pompjes zijn prijzig.

Versleten of piepende remmen komen helaas ook vaak voor. We zorgen dat alle fietsen preventief goed onderhouden worden. De remblokken worden tijdig vervangen. Maar het komt wel eens voor dat een vrijwilliger met een geblokkeerde handrem weg rijdt. Dan slijten de voorremblokken wel heel hard. Als vrijwilliger kun je de slijtage van de remmen ook beperken door niet veelvuldig of onnodig te remmen. Rustig rijden is altijd het devies.

Vragen en/of opmerkingen over de techniek van de duofietsen kunnen jullie stellen via techniek@fietsmaatjesalmere.nl
Bart Bakker

Gast en Vrijwilliger(s)

Een mooie middag fietsen met Jan Koper, onze grootste gast.

Tegen één uur kom ik bij Zephyr aan waar Jan Koper in huisje zeven woont. Bert en ik fietsen al enkele jaren met Jan. Eerst vanuit huis, vervolgens een periode niet toen hij in Weesp woonde. Gelukkig kon hij snel terug verhuizen naar Almere en in Zephyr gaan wonen, waardoor we weer als Fietsmaatjes op pad konden. Jan is met een lengte van bijna twee meter de grootste gast van Fietsmaatjes Almere. Erg vriendelijk en voorzien van voeten die vrijwel niet op de trappers van onze fietsen passen. Hij trapt altijd met veel inzet mee en heeft in de afgelopen jaren meer kilometers dan welke andere gast van Fietsmaatjes Almere weggetrapt.

Jan zit met enkele huisgenoten aan tafel als ik binnen kom en kijkt meteen blij. Hij staat op om in zijn kamer een warme jas, wanten en muts op te halen. Het aankleden vereist enige assistentie om te zorgen dat zijn duimen op de goede plek in de wanten terecht komen en zijn lange armen in de mouwen belanden. Het is nog winter en we maken ook 's winters als het even kan wat langere ritten met elkaar

Lees verder op pagina 6 ->



Markermeer

Jan reageert altijd op de vraag "waar zullen we vandaag naar toe fietsen?" met "dat maakt me niet uit". Maar als je enkele opties voorlegt blijkt toch zijn voorkeur. Richting de Blocq van Kuffeler weet Jan te vertellen dat hij als vrijwilliger bij het dierenasiel werkte. Zeker met honden werken vond hij erg leuk. Bij de dijk aangekomen ziet hij in de verte het Paard van Marken dat door de zon helderwit oplicht. Een tweetal binnenvaartvrachtschepen ploegen met een witte baard bij de voorsteven richting Amsterdam. Het Markermeer verveelt nooit alhoewel we bij erg harde wind en buien deze route maar niet nemen.

Bakker Schep

Jan mag ook graag bakker Schep bezoeken. Als sociaal ondernemer heeft Bakker Schep in Oosterwold een bakkerij opgezet voor mensen met afstand tot de arbeidsmarkt. Een absolute aanrader voor fijnproevers en Jan kwalificeert zich moeiteloos. Het is daar heerlijk gebak eten en de bediening is er altijd heel vriendelijk en behulpzaam. Deze bestemming bewaren we voor die dagen dat de weersvoorspelling een langere tocht in de weg zit.



Lees verder op pagina 7 ->

Meer dan fietsen alleen

Ondertussen fietsen we langs Almere Poort waar we de catamarans bekijken. Even later mijmert Jan over wonen op hoge verdiepingen in de woontorens aan de kustzone. Wat een uitzicht zal je daar hebben! Het is duidelijk dat duofietsen voor Jan ook meer is dan alleen fietsen. Als we op de stoep langs de haven in Almere Haven rijden merkt Jan op hoe handig dat is. De straat langs de terrasjes is immers bestraat met ruwe kasseien: fietsonvriendelijk, ook voor onze duofietsen. Toch? Feijenoord komt ook ter sprake; Jan is Feijenoord fan, net als Bert. En hij verbaast en ergert zich altijd aan gedumpt huisvuil, zoals we dat vandaag aantreffen in de bosjes langs het Edgar Degaspad.

Terugreis

Met z'n drieën hebben we vanuit Zephyr veel routes en plekken rondom Almere bezocht. En Jan geniet altijd met volle teugen. Hij is erg gehecht geraakt aan de fietstochten. Lekker naar buiten en genieten. "Binnen zit je maar voor je uit te kijken" zegt Jan wel eens. "Niks an". We kiezen voor de terugreis weer de dijk richting de manege om bij mij thuis in Filmwijk onder het genot van een kop thee en roze koeken op te warmen voordat we het laatste stuk van de route afleggen. Ik breng Jan naar Zephyr waar hij bij thuiskomst altijd heel warm wordt onthaald. Het eten staat ook al klaar. Hij tuurt nog eens naar zijn handschoenen en naar mij. Hij glimlacht. Het was weer een mooie middag.

Joop Hooghiemstra



Even opfrissen....



- **Een niet gereden rit** direct zelf verwijderen of laten verwijderen door coördinator, anders wordt er € 3.- in rekening van de gast gebracht.
- **De fietstas altijd** meenemen tijdens een fietstocht. Bij pech onderweg heeft de fietswacht een aantal spullen uit deze tas nodig om hulp te kunnen bieden. Als er onderweg een koffie- of theepauze wordt gehouden, dan **ALTIJD** de fiets op slot zetten en de fietstas meenemen en niet onbeheerd in het fietsmandje laten zitten. Let er ook op dat het **fietspompje** niet verloren gaat door diefstal, want de pompjes zijn prijzig.
- **Opladen accu's.** Het komt af en toe voor dat de batterijen **NIET** volledig opgeladen zijn. De batterijen zijn dan wel met de kabels aangesloten, maar de schakelaar op het verdeelblok staat dan nog **UIT**. Vriendelijk verzoek om na iedere fietsrit te checken of de schakelaar op het verdeelblok **AAN** staat.
- Het komt de laatste tijd steeds vaker voor dat de **code van het sleutelkluisje** bij de deur van de fietsenstalling bij vertrek niet teruggezet is op een andere code, bijv. 0000. De duofiets kan dan zo door ieder willekeurig persoon worden meegenomen. Bij de fietsenstalling zit een deur met een sleutelkluisje ernaast. In het sleutelkluisje bevinden zich de sleutel van de stalling en de sleutel van de accukast. Als je de fiets naar buiten rijdt, zorg dan dat je de sleutels bij je hebt en trek vervolgens de deur dicht en doe hem op slot. Doe de sleutels weer in het sleutelkluisje en **verander de cijfercode op bijv. 0000. De sleutels nooit meenemen tijdens een fietstocht.** Bij terugkomst van een fietsrit geldt hetzelfde: sluit de stalling goed af en leg de sleutels weer in het kluisje. **Sluit deze en verander de code weer naar bv 0000.**



Een beetje aandacht en een kleine moeite bespaart een heleboel toestanden!