

Nummer 4

December 2022



Beste gasten en vrijwilligers,

Het jaar zit er al weer bijna op. Het moment nadert dat je terugkijkt op het lopende jaar en er weer een jaarverslag gemaakt moet worden. Als het jaar zo de revue passeert valt op hoe we gegroeid zijn in 2022. In alles! In aantal actieve vrijwilligers en gasten en in aantal fietsen. En hoe het gaat met het aantal ritten en kilometers, leest u in de rubriek Facts & Figures!

De voortdurende zoektocht naar fondsen leverde weer nieuwe bronnen op. Aan maatschappelijke belangstelling én waardering voor Fietsmaatjes Almere ontbreekt het zeker niet in onze stad. Als organisatie zijn we ook gegroeid. Niet alleen wat betreft gasten en vrijwilligers maar ook het bestuur is verder op kracht en sterkte gekomen.

Tijd om de champagnefles te ontkurken? Zeker: straks op 31 december! Maar figuurlijk gesproken blijven we nuchter. Er wachten Fietsmaatjes Almere in het nieuwe jaar weer vele uitdagingen en we zullen de nodige zeilen moeten bijzetten om die het hoofd te kunnen bieden. Wij hebben er wél vertrouwen in. Samen en naast elkaar gaan we er met gasten en vrijwilligers iets moois van maken. Zo doen we dat bij Fietsmaatjes Almere!

Wij wensen iedereen een goed fietsjaar 2023 toe!

René Boogers en Wil van Koningsbrugge

Redactie Nieuwsbrief: Wil van Koningsbrugge en René Boogers

Mocht u willen reageren of zelf een bijdrage willen leveren dan kunt u dit aan ons laten weten via [info@fietsmaatjesalmere.nl](mailto:info@fietsmaatjesalmere.nl)

## In dit nummer:

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| Gast & Vrijwilliger..... | pag 2 |
| Facts& Figures.....      | pag 4 |
| Cheers!.....             | pag 4 |
| Vrijwilligersdag '22.... | pag 5 |
| Ritevaluaties.....       | pag 6 |
| Vacature Vrijwilliger..  | pag 6 |
| RABOClubSupport.....     | pag 7 |
| Tips coördinatoren.....  | pag 7 |
| Nog meer vacatures...    | pag 8 |
| En wat nog meer.....     | pag 8 |

## Gast & Vrijwilliger

In deze Nieuwsbrief een bijdrage van Erik Bekker en zijn fietsmaatje Ton de Heij

### Op zwerftocht door Almere ...

Weer of geen weer, mijn fietsmaatje staat klaar om samen door Almere te zwerven. Ik werd door een van mijn behandelaars op het spoor gezet van Fietsmaatjes Almere. De mogelijkheid om weer te kunnen fietsen klonk te mooi om waar te zijn. Ik had al meer dan tien jaar niet meer op een fiets gezeten vanwege mijn slechte zicht. Gelukkig bleek het geen droom te zijn. Wij trekken er alweer zo'n driekwart jaar elke vrijdag op uit, mijn maatje en ik. Het zijn ware ontdekkingstochten. Mijn vrouw en ik wonen nog niet zo lang in Almere. Ik wist het nog steg in deze stad. Daar kwam door onze fietsuitjes verandering in.

#### Zwerven door wijken, buurten en stadsdelen

Almere blijkt veel te bieden te hebben. We zwerven door wijken, buurten en stadsdelen. Wat al direct opviel was de grote diversiteit in bouwstijlen. Mijn interesse in de bouwkunst werd geactiveerd. Ik was aangenaam verrast door de verscheidenheid in opbouw en voorkomen van de verschillende stadsdelen. Het ene gedeelte nog kleurrijker en interessanter dan het andere. Ik vergaapte me aan experimentele architectuur in de wijken Realiteit en Fantasie en werd in vervoering gebracht door de ontwerpen in wijk De Eenvoud waarin humor, relativering en ook wel iets van absurdisme terug te vinden zijn. Het lijkt wel of ik in een encyclopedie voor bouwkunst ben terechtgekomen. Ik kijk mijn ogen uit. Elke fietstocht weer blijkt een cadeautje.

#### Echte maatjes

Ook voor mijn fietsmaatje, die ruim dertig jaar in Almere woont blijken onze omzwervingen allerlei verrassingen op te leveren. Over mijn maatje gesproken, bij onze kennismaking was er wederzijds een goed gevoel. Zo van dat zit wel snor. Inmiddels is er een warme band ontstaan. Onze gesprekken hebben het niveau van vriendschap bereikt. Dat maakt van onze fietstochtjes meer dan zomaar een beetje rondtoeren. Het zijn dierbare uitjes aan het worden waarbij interesse in elkaar, betrokkenheid en genegenheid hand in hand gaan. Bijzonder en heel fijn om te ervaren.

#### Groen Almere

Op de lijst van groene steden is Almere nummer drie, hoorde ik laatst. Dat verbaast me niet, want aandacht voor de natuur is overal zichtbaar. Brede groenstroken, de ruimhartige groenvoorziening in de wijken, parken en bossen zijn in overvloed aanwezig. Ook hier is de afwisseling opvallend. Prachtige lanen omzoomd met statige platanen of die uitbundige vleugelnoot in het park rond het Leegwater. Het bos bij het kasteel of het landschapskunstwerk de Groene Kathedraal in het Almeerderhout. Het blijft verrassen en verveelt nooit.

Lees verder op volgende pagina ->

## Loempia boys...

Natuurlijk worden er ook gewoon boodschappen gedaan. Even nog wat halen bij de supermarkt of een bezoekje aan een bouwmarkt. Het nuttige met het aangename verenigen. Er gaat echter geen ritje voorbij zonder een Vietnamese loempia te scoren. De inwendige mens wordt niet vergeten. Ik heb ronduit een zwak voor deze lekkernij. Dus zoeken wij iedere loempiakar op die er in Almere is te vinden. Wij noemen ons al gekserend de "loempiaboys". De komende tijd staat in het teken van de oliebol. We hebben er al diverse geproefd. Misschien komt er wel gidsje waarin je de beste loempia en de lekkerste oliebol kunt terugvinden. Je weet maar nooit. De "Loempia Boys" Onze zwerftochten zijn inmiddels heel vertrouwd geworden. Ik kijk uit naar elke vrijdag en mijn hart maakt een huppeltje als ik mijn maatje eraan zie komen op zijn "fietsmaatjesfiets". Ik hoop er nog lang van te mogen genieten. Almere

Eric Bekker





## Facts and Figures

De ritregistraties over de eerste tien maanden van 2022 laten zien dat we al meer ritten hebben gereden dan in heel 2021. Dat is ook wel een beetje in de lijn van de verwachting: begin 2021 hadden we nog te kampen met een lockdown periode die zeker een rem heeft gezet op het aantal ritten.

**In 2022** (periode januari t/m oktober): **1591 ritten** gemaakt en totaal **25.591 kilometers** gefietst  
Dat betekent een gemiddelde van zo'n 16 km per gereden rit

**In geheel 2021** zijn er **1638 ritten** gemaakt en is in totaal **23.974 km** gefietst.  
Dat betekent een gemiddelde van ruim 14 km per gereden rit

We zijn benieuwd hoe we 2022 gaan afsluiten en houden u op de hoogte

## Cheers...

Bart Bakker tipte ons begin dit jaar dat de Rotary Almere jaarlijks een wijnproject heeft waarvan een gedeelte van de opbrengst ten goede komt aan een goed doel. En waarom dan niet de stoute schoenen aangetrokken om ons als Fietsmaatjes Almere aan te melden als goed doel? Nou word je dat niet zomaar want elk jaar zijn er meerdere gegadigden.

Algauw kregen we een uitnodiging om met een delegatie van twee personen een toelichting te geven op ons werk als Fietsmaatjes Almere.

En zo maakten Bert en René een korte presentatie over wie we zijn en wat we doen. In een duo presentatie op 22 juni van dit jaar werden niet alleen de zakelijke feiten belicht maar ook de beleving door gast en vrijwilliger van onze activiteiten. Dat bleek de juiste toon te zijn want al snel daarna werden we uitverkoren tot goed doel 2022.

De wijnproeverij vond plaats op 7 oktober jl., waarna de bestelperiode inging. En nu maar afwachten wat de opbrengst is. Wordt vervolgd...



## Vrijwilligers dag 2022

Precies één jaar geleden hielden we op dezelfde locatie onze eerste vrijwilligers dag. En de conclusie na afloop was dat zo'n dag heel erg goed is voor de samenhang en het gemeenschapsgevoel voor ons als vrijwilligers.

Dit jaar stond naast (vanzelfsprekend) de vrijwilliger, ook de duofiets centraal op de vrijwilligersdag. Het is immers het gereedschap waarmee we als vrijwilligers werken. Ze worden intensief gebruikt en dat betekent dat er met enige regelmaat problemen ontstaan. En niets is vervelender dan pech onderweg of de fiets in de stalling met een lekke band aan te treffen.

Na een overzicht over het afgelopen jaar, nam Bert ons dan ook mee in een presentatie over de zwakke plekken van de duofiets en hoe we daar als vrijwilliger mee om moeten gaan.

Na de pauze hebben de fietswachten Jeroen Twisk, Piet Schoonheim en Ger Bruinsma een workshop gehouden om te laten zien hoe een binnenband gewisseld kan worden. Ze liepen daarbij ook de procedures nog eens door wat je moet doen als je met pech onderweg staat. Een nuttige exercitie die de tongen in beweging bracht.

Verder was er de nodige aandacht voor de vacatures voor vrijwilligers die bestaan bij Fietsmaatjes Almere. Zo willen we nog heel graag extra fietswachten en coördinatoren er bij. Elders in deze Nieuwsbrief kunt u daarover lezen. Dat geldt ook voor de tips van de coördinatoren!

De middag werd besloten met een heel gezellige borrel.



## Uit de ritevaluaties...

Ritevaluaties in Samen Fietsen bieden de gelegenheid om een impressie te schrijven over de rit. Lang niet altijd wordt dat ingevuld, soms is het een korte mededeling maar soms zijn het hele stukken proza. En vaak voor de coördinatoren erg leuk om te lezen! Hier een korte geanonimiseerde bloemlezing die we u niet wilden onthouden:

*"We komen op plekken in Almere waar mijn gast nog nooit geweest is. We genieten van natuur en landschap, vooral nu in de herfst en alle herfstbladeren groen, geel en oranje kleuren, heel mooi!"*

*"Eerste fietstocht met kopje koffie bij de Kemphaan, zelden iemand zo blij gezien."*

*"Met J naar de Floriade geweest. Was prachtig en J genoot met volle teugen. De neuriënde trillende muren van Bouke Groen in het oerbos waren een unieke ervaring voor hem."*

*"Met mijn gast een lekker stukje gefietst. Ze gaat door het fietsen steeds meer kracht in haar benen krijgen. Ze geniet er ook van en daardoor is het ook voor mij leuk om met haar te fietsen."*



## Vacatures Fietsvrijwilligers

Doelstelling van Fietsmaatjes Almere is mee te groeien met onze stad. En omdat de vergrijzing ook in onze jonge stad toeslaat, betekent dat méér fietsvrijwilligers.

We willen alle lezers van deze nieuwsbrief dan ook uitdrukkelijk vragen om rond te kijken in de familie- of kennissenkring of er mensen zijn die fietsvrijwilliger willen worden. Bedenk dat je daarbij zelf de ambassadeur bent voor Fietsmaatjes Almere: een enthousiast verhaal doet wonderen!

Aanmelden kan via [info@fietsmaatjesalmere.nl](mailto:info@fietsmaatjesalmere.nl)

## Nog meer goed nieuws...

Aan het eind van de vrijwilligers dag op 8 oktober jl., werden we aangenaam verrast door het nieuws dat van een ander evenement kwam dat jammer genoeg op dezelfde dag plaats vond: de uitslag van de RABO ClubSupport:



Deze gift krijgt een mooie bestemming! Met dank aan RABO Clubsupport en alle Almeerse RABObank-leden die op Fietsmaatjes Almere hebben gestemd!

## Tips van de coördinatoren:

- De coördinatoren merken met regelmaat dat vrijwilligers het lastig vinden om op de juiste manier met het planningsprogramma Samen Fietsen om te gaan. Dat kwam ook ter sprake op de vrijwilligersdag. Naar aanleiding daarvan maakte vrijwilliger Fred van der Neut een korte instructie-video over het hoe en wat van Samen Fietsen. Deze video gebruiken de coördinatoren nu ook bij kennismakingsgesprekken en de video komt ook op de website.  
We willen de lezers van de Nieuwsbrief er ook graag op attenderen. Dus vindt u het ook lastig: start de video via de volgende link: <https://youtu.be/lr-jBV0OyWQ>  
Van harte aanbevolen!  
En Fred: heel hartelijk bedankt!
- Vul altijd de ritevaluatie in Samen Fietsen in. Daarbij graag aandacht voor de volgende punten:
  - Vul altijd het aantal gereden kilometers in: belangrijk voor tijdige onderhoud in de strijd tegen het ontstaan van defecten aan de fietsen
  - Vul in de rubriek Technische opmerkingen uitsluitend technische opmerkingen of gebreken in, dus geen opmerkingen als “prima” of “geen klachten”. Dat leidt namelijk tot overbodige e-mails naar de fietswachten!



## Nog meer vacatures...

### Coördinator voor Almere Haven

In verband met de groei van Fietsmaatjes Almere, zijn onze coördinatoren Ien, Wil en Rina op zoek naar een enthousiaste collega. Als coördinator van Fietsmaatjes ben je het aanspreekpunt voor gasten en vrijwilligers. Een coördinator houdt de intakegesprekken met gasten en vrijwilligers en koppelt de gast aan een fietsmaatje. Is dit misschien iets voor jou of voor iemand uit je omgeving?

Voor meer informatie kun je contact opnemen via [info@fietsmaatjesalmere.nl](mailto:info@fietsmaatjesalmere.nl)

### Fietswachten

En verder we zijn nog op zoek naar een aantal fietswachten ter ondersteuning van het huidige team. Taken van een fietswacht zijn o.a.:

- Periodieke controle duofiets inclusief proefrit, standaard eens per 2 weken
- Fiets schoon (laten) houden
- Uitvoeren van kleine reparaties
- Bij groot onderhoud en storingsen fiets naar Fietsenmaker brengen/halen
- Contact onderhouden met de coördinatoren
- Technische bevindingen in "Samen Fietsen" noteren
- Vragen en opmerkingen van vrijwilligers beantwoorden
- Instructies geven aan nieuwe vrijwilligers
- Maandelijks kilometer totaalstand opnemen en doorgeven

En we zijn ook blij met iemand die als reservefietswacht tijdens vakantieperiodes bereid is in te springen of om zo nu en dan duofietsen van en naar de fietsenmaker te brengen en weer op te halen voor onderhoud en/of reparaties. Ook hier de vraag: iets voor jou of voor iemand uit je omgeving?

Meld je aan voor meer informatie bij Bart Bakker (coördinator Techniek), e-mail: [techniek@fietsmaatjesalmere.nl](mailto:techniek@fietsmaatjesalmere.nl)

## En wat gebeurde er nog meer?

### Tiende fiets in gebruik genomen

Op 9 november jl. kondigde voorzitter Bert Groot Roessink met gepaste trots aan dat de tiende fiets in gebruik genomen is genomen. Deze fiets is gefinancierd door het Preventieakkoord en de gemeente Almere. Het is een HUKA geworden die de boeken in gaat als HUKA 06. Een echte mijlpaal in ons bijna 4-jarig bestaan!

### Website WEL in Flevoland

Sinds kort staat Fietsmaatjes Almere vermeld op de website van WEL in Flevoland, een provinciaal platform voor organisaties en gebruikers die geïnteresseerd zijn in gezondheid in een breed perspectief. Participanten zijn o.a. Provincie Flevoland, GGD Flevoland, Flevolandse Patientenfederatie. Neem een kijkje op:

<https://www.welinflevoland.nl/stichting-fietsmaatjes-in-almere/>