

Nummer 3  
Augustus 2022



Beste gasten en vrijwilligers,

Het lijkt al weer zo lang geleden dat we Nieuwsbrief nr. 2 uitbrachten. Sindsdien is weer het nodige gebeurd en dus is het tijd om u even bij te praten. De nieuwsbrief krijgt steeds wat meer gestalte en vanaf nu komen er vaste informatieve rubrieken zoals Facts & Figures, Gast & Vrijwilliger, Onderhoud & Storingen en Tips van de Coördinatoren. Daarnaast is er natuurlijk aandacht voor de alle leuke zaken die spelen rondom Fietsmaatjes Almere. Maar ook voor bijzondere verzoeken en uitnodigingen die we krijgen.

Ook vragen wij opnieuw uw aandacht voor het aanwijzen van Fietsmaatjes Almere als specifiek goed doel bij de Vriendenloterij. Een vrijwilliger wees ons erop dat het stimuleren van kansspelen niet de schoonheidsprijs verdient. Dat is ook niet wat we doen: we vragen uitsluitend aan mensen die reeds meespelen in de Vriendenloterij om Fietsmaatjes Almere aan te wijzen als specifiek goed doel. De kosten van het onderhoud van ons fietsenpark nemen gestaag toe en daarom zijn alle extra inkomsten broodnodig.

Verder neemt Bart Bakker u mee in de rubriek Onderhoud & Storingen en vertelt wat u zelf kan doen om te zorgen dat de fietsen in goede conditie blijven, zodat we samen zo onbezorgd mogelijk kunnen blijven fietsen.

Redactie Fietsmaatjes Almere

## In dit nummer:

Niet in de soep gelopen .....	pag 2
Facts & Figures .....	pag 3
Een bijzonder verzoek..	pag 3
Onderhoud & Storing....	pag 4
Beweegmiddag .....	pag 4
Compliment.....	pag 5
Vriendenloterij.....	pag 5
Gast & Vrijwilliger.....	pag 6
Vrijwilligersdag 2022....	pag 7
Tips coördinatoren .....	pag 8

Redactie Nieuwsbrief: René Boogers en Wil van Koningsbrugge

Mocht u willen reageren of zelf een bijdrage willen leveren dan kunt u dit aan ons laten weten via [info@fietsmaatjesalmere.nl](mailto:info@fietsmaatjesalmere.nl)

## Niet in de soep gelopen....

Op 22 mei jl. werd op het Globeplein in Almere Buiten voor de zevende keer het Groentesoep festival gehouden. De afgelopen twee jaar kon dit festival voor een gezond en groen leven helaas niet doorgaan door de Coronapandemie, maar dit jaar ging het los!

En omdat het thema natuurlijk ook uitstekend bij Fietsmaatjes Almere past waren we daar uiteraard ook aanwezig. Het werd een mooie, goed georganiseerde dag waarbij onze kraam goed bezocht werd door de bezoekers. Dat leverde veel mooie gesprekken op en ook inschrijvingen voor nieuwe vrijwilligers en gasten.

Op zaterdag 25 juni waren we ook present op Poort Sociaal alias het Tomatensoepfestival! Dit festival wil mensen in Almere Poort met én zonder beperkingen, met elkaar in verbinding brengen. En ook dat past helemaal in de doelstellingen van Fietsmaatjes Almere. Stralend weer, veel gezelligheid én ook hier nieuwe inschrijvingen én een aantal zeer enthousiaste vrijwilligers in onze kraam.



Tomatensoep in Poort....

En groentesoep in Buiten!

## Facts and Figures

De ritregistraties over de eerste zes maanden van 2022 laten zien dat we iets meer ritten hebben gereden dan in dezelfde periode in 2021, maar er zijn aardig meer kilometers gereden!

**In 2021** (periode januari t/m juni) **795 ritten** met in totaal **10.473 kilometers** gefietst

**In 2022** (periode januari t/m juni) **820 ritten** met in totaal **13.001 kilometers** gefietst

We zijn dus goed op weg om onze jaarscore te verbeteren!

In het jaarverslag 2021 staan ook interessante cijfers die onze maatschappelijk waarde onderstrepen. Zo is becijferd dat op basis van de bijna 24.000 km die we samen fietsten in 2021 onze vrijwilligers zo'n 3000 uur hebben geïnvesteerd in actief bezig zijn met onze gasten. Als dat gebeurd zou zijn door betaalde activiteitenbegeleiders zou je daar een kostenplaatje van zo'n € 90.000 aan moeten hangen. Toch iets om even over na te denken...

## Fietsmaatjes Almere: meer dan fietsen alleen...

Fietsmaatjes Almere krijgt met regelmaat verzoeken om een duofiets te verhuren aan derden. Een wel heel bijzonder verzoek daartoe kregen we begin juni van een familie voor wie fietsen, samen met anderen, altijd een groot goed is geweest. Als eerbetoon aan een overleden familielid werd de kist uitgeleide gedaan door familie en vrienden op de fiets. De partner van de overledene kon echter niet meer zelfstandig meefietsen. Vandaar het verzoek aan Fietsmaatjes Almere.

Uiteraard hebben we dit verzoek ingewilligd en zo was ik getuige van een van de meest bijzondere uitvaarten die ik ooit heb meegemaakt. Familie en vrienden hadden zich verzameld bij het huis, waar een bakfiets klaarstond om de kist te vervoeren. De bakfiets was prachtig versierd met kaarsen in lantaarns en schitterende, gevouwen kraanvogels. Alle fietsen van de deelnemers waren versierd met een roze pioenroos. Er vormde zich een stoet: direct achter de kist de duofiets gevolgd door een grote groep familieleden en vrienden op de fiets. En zo trokken we, begeleid door muziek van Bach op een nog stille zaterdagochtend door Almere naar het crematorium.

Een indrukwekkend en een heel warm afscheid door mensen die hun verdriet deelden door middel van hetgeen ze verbindt: samen fietsen!

Mooi dat we als Fietsmaatjes Almere ook op deze manier wensen kunnen vervullen.

René Boogers



## Onderhoud & Storingen

Elke duofiets heeft een fietswacht. De fietswacht controleert regelmatig de staat van de fiets. Hij verricht kleine reparaties en controleert regelmatig de bandenspanning. Bij grote onvolkomenheden brengt hij de fiets naar de fietsenmaker Schulting. Meestal wordt dan de reservefiets naar de betreffende locatie gebracht.

Het jaarlijks groot onderhoud wordt ook uitgevoerd door de firma Schulting in Waterwijk in de periode september t/m maart.

Het is de bedoeling dat jullie, als vrijwilliger, technische onvolkomenheden invullen in het veld "Technische opmerkingen" van het programma "Samen Fietsen", het programma waarin je ook de fiets reserveert. Bij opslaan wordt er automatisch een mail naar de betreffende fietswacht verzonden. Ook de fietswacht vult in dit veld later zijn bevindingen in. Dus als je wilt weten wat er met je opmerking gedaan is, kan je dat daar teruglezen.

Het kan gebeuren dat je onderweg pech krijgt en niet meer verder kan fietsen. Zorg dan in eerste instantie altijd voor het welzijn van je gast. Je belt dan de betreffende fietswacht van jouw fiets (dus niet één van de coördinatoren). Indien niet bereikbaar, bel dan een andere fietswacht.

In overleg met de fietswacht bepaal je hoe er verder gehandeld moet worden. Alle fietsen zijn verzekerd. De verzekering dekt vervoer van fiets en personen naar huis of fietsenmaker als dat via de ENRA pechhulp van de verzekering wordt geregeld.

Als je zelf kosten maakt voor vervoer van je gast, dan wordt dat later door Fietsmaatjes vergoed. Alle informatie staat op de pechkaart in de fietstas.

### **Neem daarom altijd de fietstas mee!**

Voor ons als organisatie is het belangrijk dat de gereden kilometers genoteerd worden. Dat doe je door het invullen van de ritevaluatie in "Samen Fietsen". Aan de hand van het aantal gereden kilometers stellen wij de onderhoud strategie vast.

Indien de duofiets niet beschikbaar is voor een volgende rit, geef dit dan door aan de betreffende coördinator, zodat een volgende vrijwilliger en gast niet voor een verrassing komen te staan.

Bart Bakker

## Heel Almere in beweging

Team sport van De Schoor organiseerde op 6 mei een Bewegmiddag in Almere Haven met als doel 55+ -ers uit te nodigen om meer te bewegen. Een initiatief dat Fietsmaatjes Almere van harte onderschrijft. De middag was uitstekend georganiseerd en de hapjes en de drankjes pasten ook helemaal in het thema gezondheid. De locatie was helaas geen schot in de roos. De voetbalvelden van FC Almere liggen toch wat terzijde en dat betekende dat de doelgroep slechts spaarzaam aanwezig was. Dat is jammer: we hebben geen nieuwe gasten of vrijwilligers kunnen inschrijven.

Hoe dan ook: Fietsmaatjes Almere blijft zich inzetten voor alle initiatieven in Almere die gericht zijn op gezondheid, bewegen en preventie. De volgende keer beter!

## Compliment!

Onderstaand berichtje kwam binnen via onze website:

*Hi beste mensen,*

*Ik fiets nu al een poos met Wim, één van de vrijwilligers in Almere. Elke woensdag stap ik op en rijden we door het mooie Almere. Bossen, water, wijken, bezienswaardigheden.*

*En wat geniet ik ELKE keer!*

*Het is ontzettend fijn dat door de accu ik een poosje mee kan trappen en dan weer een poosje rust kan nemen.*

*Wim weet zo ontzettend veel te vertellen over zoveel plekken waar we fietsen en langs komen.*

*En daarnaast hebben we hele leuke gesprekken over van alles en nog wat. Het is een uitje waar ik elke week naar uit kijk.*

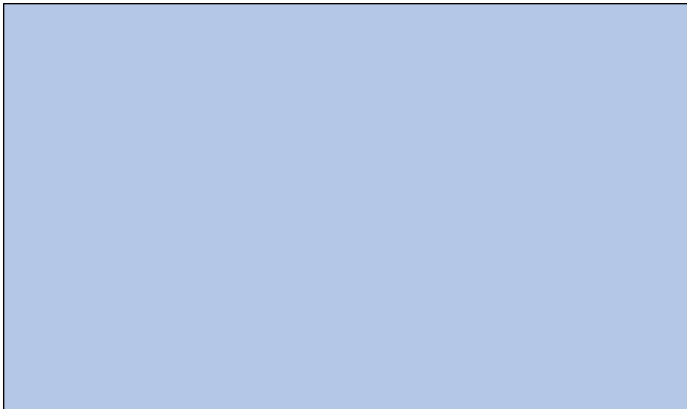
*Fietsmaatjes is heerlijk laagdrempelig, oplossingsgericht en alles is goed geregeld qua afspraken en contact.*

*Ik vind het leuk om dit met jullie te delen en een groot compliment naar alle vrijwilligers*

*José Bosma*

Dank mevrouw Bosma voor zo'n prachtig compliment!

Bestuur Fietsmaatjes Almere



## Nogmaals de Vriendenloterij...

Speelt u mee in de Vriendenloterij of kent u in uw omgeving mensen die daarin meespelen en is daarbij nooit een specifiek goed doel aangewezen, wijs dan Fietsmaatjes Almere aan!

Hoe u Fietsmaatjes Almere als eigen goed doel kunt aanwijzen, kunt u nalezen in de bijlage bij de mail, die u op 14 juni jl. van ons heeft ontvangen. Mocht u de mail niet meer hebben?

Stuur ons even een berichtje via [info@fietsmaatjesalmere.nl](mailto:info@fietsmaatjesalmere.nl)

Bij voorbaat dank!

Bestuur Fietsmaatjes Almere

## Interview met Douwe de Vries en Peter van der Schoot

Peter verwelkomt me bij de voordeur van woonzorgcentrum Flora waar Douwe woont. We zoeken een plekje op waar we rustig kunnen praten. Douwe en Peter fietsen inmiddels zo'n twee jaar samen en trekken er om de week met de duofiets op uit.

### Goed op elkaar ingespeeld

Grapjes over en weer doorspekken hun verhaal en Douwe deelt met enige regelmaat plaagstootjes uit. Het is meteen duidelijk: dit is een koppel dat weet wat het aan elkaar heeft en dat daar zichtbaar plezier aan beleeft.

Hoe kwamen jullie eigenlijk op het spoor van Fietsmaatjes Almere? Peter vertelt dat hij een artikel in Almere Deze Week las. Het leek hem wel wat en hij nam contact op. Het interview met de coördinatoren en de wijze waarop hij aan Douwe gekoppeld werd, beoordeelt hij als heel plezierig én professioneel. En dat uit de mond van een man die werkzaam was in de wereld van werving en selectie! Douwe voegt daaraan toe dat hij Fietsmaatjes Almere een heel open en plezierige organisatie vindt. Hij vindt het ook heel goed dat er mensen zijn die zich (vaak naast hun werk) inzetten voor anderen.

Beiden zijn ze heel tevreden over de organisatie achter Fietsmaatjes Almere. Zo fietsten ze eens in Poort en kregen pech. De fietswacht kwam ter plekke, bracht Douwe naar huis en maakte de fiets weer in orde.



### Filosoferen

Een vooropgezet plan hebben ze niet voor hun fietstochten. Wel zoeken ze mooie plekken op in Almere. Onderweg praten ze over de moderne stad, de gevarieerde architectuur, de vele faciliteiten en de multiculturele samenleving. Douwe filosofeert verder over respect voor stelregels, loyaliteit, keuzes maken en goed weten waar je mee bezig bent. Je moet hem af en toe afremmen als hij té ver van het onderwerp afdwaalt. In zijn woorden klinkt zijn functie als rector van een scholengemeenschap door. Hij heeft zich altijd ingespannen om een volwassen en volwaardig team te smeden waarvoor de school zelfs een prijs kreeg. En dit fietsteam is er ook een goed voorbeeld van!

[Lees verder....](#)

### Kabelbaan

Soms zetten ze de wereld met zijn tweeën naar hun hand. Zo fietsten ze op het Floriadeterrein langs de kabelbaan (waarin je toen nog maar één ritje mocht maken). Douwe wilde dat ook, maar de duofiets kon natuurlijk niet mee. Met de woorden “We moeten toch ook weer terug” brak hij het ijs en waren ze de eerste bezoekers van de Floriade met een retourtje kabelbaan!

### Sociaal aspect

Wat ze belangrijk vinden aan samen fietsen? Natuurlijk genieten van Almere en buiten bewegen. Maar voor beiden is het sociale aspect van groot belang: samen praten en filosoferen tijdens het fietsen. Peter onderstreept nadrukkelijk hoe belangrijk en waardevol dat ook voor hemzelf is. Ook geniet Douwe van de vele bekenden die hij in Almere tegenkomt tijdens hun tochten.

Als Peter de fiets gaat halen praten Douwe en ik nog even na. Hij vertelt me dat hij het prachtig vindt dat mensen zich inspinnen voor elkaar. “Wees blij dat je wat voor mensen kan doen” zegt hij tegen me. In zijn woordenstroom zit wijsheid verborgen. En ik begrijp nu waarom Peter dat zo benadrukte.

René Boogers



## Voor aankondiging Vrijwilligersdag Fietsmaatjes Almere 2022

In oktober van het vorig jaar konden we eindelijk onze eerste Vrijwilligersdag organiseren. En dat was een succes! Ook dit jaar komt er een Vrijwilligersdag, waarvan we u nu alvast op de hoogte willen stellen.

De vrijwilligersdag zal plaatsvinden op;

Zaterdag 8 oktober a.s.  
Locatie: Buurt- en Ouderencentrum Filmwijk  
Tijdstip: 14:00 -17:00

De Vrijwilligersdag is informatief en hét moment om elkaar te ontmoeten, met het bestuur van gedachten te wisselen, tips uit te wisselen en gezellig samen te zijn onder het genot van een hapje een drankje! Een uitnodiging met programma ontvangt u over enkele weken.

Bestuur Fietsmaatjes Almere

Zet het in uw agenda!

## Tips van de coördinatoren

Graag aandacht voor het volgende:

- Let op bij het reserveren van de duofiets dat u in de middag niet eerder dan **13:30 uur** reserveert. Vaak wordt er vanaf 13:00 gereserveerd en dat bekort het opladen van de accu's! Het dagdeel in de ochtend is van **09.00 – 13.00 uur** en in de middag van **13.30 – 17.30 uur**.
- In de fietstas zit een bijgewerkte pechkaart met daarop o.a. de correcte telefoonnummers van de fietswachten. Neem de fietstas altijd mee!

En heeft u nog punten die u behandeld wilt zien, dan horen wij dat graag.

Wil van Koningsbrugge  
Ien van de Akker  
Rina Kuulkers