

Nummer 2

Maart 2022



Beste gasten en vrijwilligers,

De reacties die we kregen op de eerste Nieuwsbrief uitgebracht in november van het afgelopen jaar, waren erg leuk en toonden aan dat er zeker plaats is binnen Fietsmaatjes Almere voor een periodieke nieuwsbrief.

En aan onderwerpen voor een nieuwsbrief heeft het in de afgelopen 4 maanden zeker niet ontbroken. We praten u er in dit nummer verder over bij! En misschien werd er minder gefietst, maar er werd wel gebouwd door enthousiaste vrijwilligers aan een nieuwe fietsstalling. Al lezende kunnen we constateren dat Fietsmaatjes Almere een fijne club mensen is: gasten én vrijwilligers. Een club die niet alleen waardering krijgt van die gasten én vrijwilligers, maar ook van daar buiten.

Het voorjaar breekt weer aan en we kunnen er weer met elkaar op uittrekken. De groene omgeving, de zon, het samen bewegen en genieten: het komt er allemaal weer aan!

Fietsmaatjes Almere is springlevend en een enthousiaste groep mensen die samen iets toevoegen aan het leven van alledag!

Redactie Fietsmaatjes Almere

In dit nummer:

Nieuwe fietsstalling in Almere Buiten.....	pag 2+3
Hoeveel fietsen we eigenlijk...?	pag 3
Wat er zoal gebeurde.....	pag 4
Vriendenloterij.....	pag 4
Kuchschermen.....	pag 4
Interview met Kris en Fieke.....	pag 5+6
Almeerse Vrijwilligers-Prijs.....	pag 6
Tips & ideeën.....	pag 7

Redactie Nieuwsbrief: Wil van Koningsbrugge en René Boogers

Mocht u willen reageren of zelf een bijdrage willen leveren dan kunt u dit aan ons laten weten via info@fietsmaatjesalmere.nl

Nieuwe fietsstalling bij Gezondheidscentrum de Binder

De weergoden waren de bouwers van de nieuwe stalling in Almere Buiten in de laatste dagen van het jaar gunstig gezind en zo kon de stalling op 23 december worden opgeleverd, nog net voor de jaarwisseling. Er was een grote behoefte aan een tweede fietsstalling in Almere Buiten. De stalling bij woonzorgcentrum Zephyr ligt helemaal aan de oostelijke rand van dit stadsdeel en dus was Fietsmaatjes Almere erg blij met de mogelijkheid om op het terrein van Gezondheidscentrum de Binder een tweede stalling te realiseren.

En petje af voor de vrijwilligers die dit huzarenstukje hebben geklaard in een hele korte tijd. Op 24 oktober werd de vraag uitgezet welke vrijwilligers mee konden bouwen en al op 12 november konden de werkzaamheden beginnen. In deze tijd van schaarste aan bouwmaterialen zat het soms mee en soms tegen. Zo liet de levering van bestratingsmateriaal op zich wachten, maar werd het hout weer eerder geleverd. Hoe dan ook, met noeste arbeid werd in deze donkere dagen door gewerkt en zo was op 23 december de zevende stalling gereed. De laatste kers op deze taart werd in januari geplaatst in de vorm van een lamp met sensor!

Aan het motto: "Fietsmaatjes Almere: meer dan fietsen alleen" is door deze groep vrijwilligers wel op een heel bijzondere manier inhoud gegeven.

Bert, Jan, Bart, Peter, Joop, Piet en Ruud : nogmaals petje af en heel veel dank voor jullie kennis, vaardigheid en tijd!



De bouw van de stalling bij gezondheidscentrum de Binder in Almere Buiten



Facts en Figures

Hoeveel trappen we met elkaar zo weg in een jaar? Het zal u misschien verbazen maar:

In 2021 hebben we 1638 ritten gemaakt en daarbij 23.974 km afgelegd!

In 2020 hebben we 627 ritten gemaakt en daarbij 8839 km afgelegd

Dat is een groot verschil: maar dat is goeddeels te wijten aan de lockdowns in Coronajaar 2020.

Met name de eerste, strenge lockdown was juist in de maanden maart tot juni!

Desalniettemin een formidabele prestatie!



En wat er verder nog gebeurde in de afgelopen maanden...

Op zaterdag 29 januari jl. bestond Fietsmaatjes Almere op de kop af 3 jaar! En dat werd gevierd met het verzetten van de Floriade aftelklok op de Esplanade. Helaas was het strandpaviljoen nog (net) niet geopend en konden we het glas er niet op heffen. Maar leuk was het wel!



Steun Fietsmaatjes Almere via de Vriendenloterij

Met het kopen van loten van de Vriendenloterij steun je goede doelen in Nederland. Minder bekend is het feit dat elke speler in de Vriendenloterij ook zelf een goed doel kan aanwijzen en op die manier het eigen goede doel extra financieel kan ondersteunen. Dat goede doel kan sinds kort ook Fietsmaatjes Almere zijn! Dat betekent dat van elk lot dat u als deelnemer koopt in de Vriendenloterij, 40% van de prijs van dat lot naar Fietsmaatjes Almere gaat in plaats van naar een anoniem goed doel. Voorwaarde is wel dat u Fietsmaatjes Almere aanwijst als uw eigen speciale goede doel. Hoe u dat kunt doen kunt u nalezen in de mail die u daar recent over heeft ontvangen van ons of bel met 088-0201020 en vraag om uw lot(en) te koppelen aan Fietsmaatjes Almere.

Dus speelt u mee in de Vriendenloterij en heeft u nooit een specifiek goed doel aangewezen, wijs dan Fietsmaatjes Almere aan. De extra inkomsten die dat oplevert zijn meer dan welkom om onze doelstellingen te bereiken.

Mocht u de informatie in de mail niet meer hebben dan kunt u een e-mail sturen naar penningmeester@fietsmaatjesalmere.nl.



Bij voorbaat dank!

Goed nieuws: kuchschermen weer verdwenen

Per 25 februari zijn de Coronamaatregelen verder versoepeld. Met het afschaffen van de 1,5 meter maatregel verdwijnen ook de tussenschermen. We houden echter de schermen nog wel standby voor het geval er een vervelende nieuwe coronamutatie opduikt. Overige maatregelen zoals ontsmetting van de handen, het dragen van een mondkapje, en het ontsmetten van stuur en zittingen kunnen uiteraard genomen worden in overleg tussen gast en vrijwilliger. Doen waar je je prettig bij voelt!

Interview met Fieke Ven en Kris Lijnema

Terwijl de storm de kop opsteekt, schenkt Fieke Ven koffie in en presenteert bananenbrood. Ik praat met Fieke, die vrijwilliger is bij Fietsmaatjes Almere, en met haar maatje Kris Lijnema over hoe zij Fietsmaatjes ervaren.

Fieke is sinds juni 2020 vrijwilliger en vormt vanaf augustus van dat jaar een duo met Kris. En wat voor een duo: het plezier spat ervan af! Kris vat hun tochtjes kort en krachtig samen: ze genieten, ze zingen en ouwehoeren wat onderweg! Die zelfde blijmoedigheid vind je ook terug in de ritevaluaties. En in de loop van de tijd zijn ze echte maatjes geworden die naast samen fietsen, ook samen wandelen en er op uit trekken.

Hoe kwamen ze eigenlijk in contact met Fietsmaatjes Almere? Kris vertelt dat hij via een vrijwilliger op het spoor van Fietsmaatjes werd gezet. En Fieke liep Fietsmaatjes letterlijk tegen het lijf op een ouderenbeurs in het stadhuis van Almere. Zo werden ze aan elkaar gekoppeld wat direct een klik opleverde.

Ervaren is meer dan zien alleen

Mocht je denken dat Fietsmaatjes Almere uitsluitend bedoeld is voor ouderen, dan bewijzen Kris en Fieke het tegendeel: Kris is jong maar visueel gehandicapt. Drukt die handicap geen nadrukkelijk stempel op het samen fietsen? Ook daar is Kris duidelijk in: hij ervaart vooral het gevoel van vrijheid, buiten bewegen, even wat anders, even andere aanspraak. En ja, ervaren is meer dan zien alleen. Kris geniet volop van de geuren, de geluiden, het gevoel buiten te zijn. En Fieke vertelt hem wat er om hen heen te zien is!



Fieke is vrijwilliger geworden omdat de doelstellingen van Fietsmaatjes Almere haar aanspreken. Buiten bewegen, samen genieten, maar vooral ook persoonlijk contact kunnen maken is belangrijk voor haar. En daar is ze niet in teleurgesteld. Het feit dat er gefietst wordt in vaste koppels vinden ze beiden van groot belang. Dat schept de voorwaarden voor dat contact. En Kris vindt het ook handig: dan hoef je maar één keer uit te leggen waar je beperking zit.

Vervolg →

Verschillende locaties

Fieke en Kris fietsen vanuit verschillende locaties. Het voordeel daarvan is dat je meer variatie in de fietstochten brengt. Ze plannen hun tochten ook niet lang van tevoren: als het mooi weer is maken ze een afspraak en kijken op welke locatie een fiets beschikbaar is. Zo leren ze Almere kennen en ja, af en toe verdwaal je wel eens. En als dat in Haven gebeurt (en wie gebeurt dat niet...) dan is Kris de reddende engel. Hij heeft daar gewoond en kan daar tot verbazing van Fieke de weg uitstekend vinden. Een soort zesde zintuig? Is ervaren toch meer dan zien alleen?

René Boogers

Fietsmaatjes Almere wint de Almeerse Vrijwilligersprijs

Op 1 maart jl. (complimenten dag!) kregen we samen met drie andere vrijwilligersorganisaties het mooiste denkbare compliment: de Almeerse Vrijwilligersprijs. Op het stadhuis van Almere, kreeg Fietsmaatjes Almere deze prijs uit handen van wethouder Roelie Bosch, die online het juryrapport voorlas en Jerzy Soetekouw, directeur van VMCA : een fraaie glazen trofee én een cheque van € 250.

Het is een prachtig compliment voor alle vrijwilligers van Fietsmaatjes Almere, die zich geheel belangeloos inzetten om de dag van onze gasten een beetje aangener en kleurrijker te maken. Reden dus voor een feestje ten stadhuize dat even later werd voortgezet in Café op 2, waar met gasten en vrijwilligers het glas werd geheven.

Dank aan alle vrijwilligers van Fietsmaatjes Almere! Jullie inzet en inspanning maakt heel veel mogelijk.



Tips en ideeën van de coördinatoren

- Als een fietsrit door omstandigheden niet door kan gaan, haal deze dan tijdig uit de agenda. Dit kan de vrijwilliger zelf doen tot ongeveer 5 minuten voor de gereserveerde tijd. Als dit niet meer tijdig lukt, vraag dan of de coördinator dit voor je kan doen. Als een niet gereden rit in de agenda blijft staan, wordt deze namelijk als een betaalde rit aan de gast doorgerekend.
- We zijn met name in Haven en in Literatuurwijk/Muziekwijk op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Wellicht kent u nog mensen die het leuk vinden om ook met gasten ritjes op een DUO fiets te gaan maken.