

## PLAN VAN AANPAK STICHTING FIETSMAATJES ALMERE 2019-2021

Het bestuur van de Stichting Fietsmaatjes Almere vindt het een uitdaging om het fietsen door Almeerse mensen die dat niet (meer) zelfstandig kunnen te bevorderen. Daarover gaat deze notitie die in eerste instantie geschreven is als het "oprichtingsmotief" van de Stichting Fietsmaatjes Almere, maar in de loop van de tijd aangepast wordt op basis van ervaringen, ontwikkelingen en kennis. Deze laatste versie is opgesteld op 1 augustus 2019.

Fietsmaatjes Almere past het concept van Fietsmaatjes.nl, wat ongeveer 7 jaar geleden in Warmond en Teylingen in Zuid Holland is ontwikkeld, toe in Almere. Op 28 januari 2019 is de Stichting Fietsmaatjes Almere opgericht.

*Stichting Fietsmaatjes Almere is er voor mensen die er graag op uit gaan met de fiets maar dit door een beperking (in bewegen, zien, horen, cognitie bv. dementie) niet meer zelfstandig kunnen. Ook mensen die kampen met eenzaamheid behoren tot onze doelgroep. Zij zijn onze "gasten".*

*Wij koppelen elke gast aan een van onze **vrijwilligers**. Onze vrijwilligers zijn van alle leeftijden en houden van beweging en het leggen van persoonlijke contacten. Fietsmaatjes Almere zorgt voor een goede match tussen onze vrijwilligers en onze gasten.*

*Samen maken de gast en vrijwilliger fietstochten op een **duofiets** met elektrische trapondersteuning en op deze manier komen mensen met een beperking vaker buiten, meer in beweging, en krijgen ze meer sociale contacten.*

*Een duofiets heeft elektrische trapondersteuning, dubbele accu's en versnellingen. De gast kan dus meefietsen naar eigen vermogen en zit naast een vrijwilliger (fietsmaatje) die trapt en stuurt. De duofiets heeft comfortabele stoeltjes. De duo fietsen zijn aangepast aan onze wensen m.b.t. veilig en comfortabel rijden. De fiets is zeer stabiel, wordt deskundig onderhouden, heeft een unieke korte draaicirkel en kan met de beperkte breedte op elk fietspad in Almere rijden.*



**Samen lekker fietsen  
en genieten!**

## Doelstelling:

Het bevorderen van het fietsen door mensen die dat niet (meer) zelfstandig kunnen door het inzetten van vrijwilligers en daartoe geschikte fietsen, zoals de zgn. duofiets met elektrische ondersteuning.

### Uit menselijk oogpunt;

Daarmee willen we voor de mensen met een beperking en/of soms eenzaam zijn bereiken zodat zij meer in beweging zijn, zinvolle contacten kunnen leggen en onderhouden. Voor vrijwilligers zorgen we voor een zingevende activiteit die ook nog heel leuk is.

### Uit maatschappelijk oogpunt;

We hebben ook een maatschappelijke doelstelling: Beleidsmakers en politici hebben het vaak over het behoud van kwaliteit van leven, bevorderen van vitaliteit, meedoen en niet uitgaan wat iemand niet meer kan, maar je richten wat nog wel kan. Laat dat nu net zijn wat Fietsmaatjes doet en daarmee wil Fietsmaatjes Almere bijdragen aan het realiseren van een goed sociaal klimaat in de stad Almere.



*Geschat wordt dat 12 tot 13% van de Nederlandse bevolking een lichamelijke beperking (bewegen, visueel, of auditief) heeft die het functioneren beperkt (CBS, 2017; Duijf, 2018).*

*Ongeveer 1.5% tot 1.6% van de Nederlandse bevolking heeft dementie (Volksgezondheid en Zorg, 2016).*

*4 miljoen inwoners in 2018 ouder dan 60 jaar  
5,5 miljoen inwoners in 2025 ouder dan 60 jaar  
waarvan 35% – bijna 2 miljoen Nederlanders – ouder dan 80 jaar (CBS).*

*Meer dan een half miljoen Nederlanders geven aan zich eenzaam te voelen (CBS, 2016).*








## Fietsmaatjes in Almere



### ALMERE

2018	inwoners totaal; 207.427 waarvan 22.000 inwoners 65+ en 7.500 inwoners 75+
2025	inwoners totaal; 232.314 waarvan 33.124 inwoner 65+ en 11.465 inwoners 75+

In Almere kan Fietsmaatjes Almere beschikken over een goede uitgangspositie om haar doelstellingen te verwezenlijken. Want;

-  Almere heeft een perfecte stedenbouwkundige infrastructuur om veilig met "duofietsen" door de stad en haar omgeving te fietsen.
-  Almere heeft een zorginfrastructuur die voorziet in, over de gehele stad evenwichtig verdeelde zorglocaties, waar mensen wonen die lijden aan dementie of andere vormen van mentale of fysieke beperking.
-  Almere kent een extramurale zorg (voor mensen die thuis wonen) met een hoge organisatiegraad en er bestaat een traditie van samenwerkende professionals in de extramurale zorg en de eerstelijnsgezondheidszorg.
-  Er zijn reeds duo-fietsen in gebruik vanuit diverse zorglocaties van Zorggroep Almere en het Leger des Heils. Maar met deze fietsen wordt alleen gefietst met bewoners van een woonzorgcentrum en ze staan dientengevolge vaak stil.
-  Almere kent op wijkniveau een goede samenwerking tussen zorgprofessionals, welzijnswerkers en vrijwilligers.
-  Almeeders meer laten "bewegen" is uitgangspunt van veel beleidsvoornemens van de gemeente Almere. In de Sportnota 2017- 2020 is expliciet benoemd dat het sporten (en bewegen) door mensen met een beperking speerpunt van gemeentelijk beleid is.
-  Almere kent een uitstekende organisatie op het gebied van Mantelzorg en vrijwilligers werk ( VMCA), die goed ingebed is in zorg en welzijn.
-  Almere wil het "sociale domein" vooral invulling geven via "wijkteams" die psycho-sociaal welzijn in de wijken moeten ondersteunen. Bestrijden van eenzaamheid is daarbij een speerpunt.



*Almere is een echte fietsstad, er is maar liefst 500 kilometer aan fietsroutes waarvan 440 km bestaat uit geheel vrij liggende fietspaden*

## Organisatorische Aanpak:

Stichting Fietsmaatjes Almere werkt samen met belangrijke lokale organisaties op het terrein van zorg en welzijn zoals Zorggroep Almere, De Schoor, de VMCA, InteractContour, Leger des Heils, Reedewaerd, Triade, Amerpoort en Philadelphia. Er wordt gestreefd naar het aangaan van samenwerkingsovereenkomsten met relevante organisaties. De relatie met Gemeente Almere krijgt vorm langs de lijnen van het "sociale domein" in Almere.

In de afgelopen maanden is de samenwerking geïnitieerd met Het Stedelijk Overlegorgaan Gehandicapten Almere en met de Oogvereniging Flevoland.

Fietsmaatjes Almere benadert ook fondsen, mogelijke sponsors in het bedrijfsleven en individuele Almeerse burgers om haar doelstelling te bereiken. Het beleid rondom sponsoring en advertizing is op de website gepubliceerd.

We werken conform het concept van Fietsmaatjes.nl en laten ons ook door hen ondersteunen. Gelet op de ervaring van Fietsmaatjes.nl is de doelgroep als volgt te omschrijven: mensen in de leeftijd van 75+ met een beperking in horen, zien en /of bewegen. Dat wil niet zeggen dat andere groepen zoals jong dementerenden en mensen die worstelen met eenzaamheid niet in aanmerking komen voor een fietstocht met onze vrijwilligers. Op voorhand sluit de Stichting niemand uit om in aanmerking te komen als "gast" van de Stichting. In de toekomst willen we met name voor jongeren met een beperking, van welke aard dan ook, gaan onderzoeken hoe we met de inzet van de duofiets ook bij hen de kwaliteit van hun leven kunnen verbeteren. Voor het maken van kwantitatieve voorspellingen over de behoefte aan duofietsen en vrijwilligers vormen de gegevens uit de "sociale atlas" van de Gemeente Almere, en de ervaringen van Fietsmaatjes.nl de basis van onze aannames over het aantal gasten en de daarbij horende behoefte aan vrijwilligers en fietsen.

Stichting Fietsmaatjes Almere bestuursleden zetten zich geheel belangeloos in voor de Stichting

Het dagelijks Bestuur bestaat uit 3 personen:

Voorzitter

Bert Groot-Roesink

Penningmeester

Meindert Pol

Secretaris

Donald Smit

aangevuld met 4 overige bestuursleden;

Algemene Ondersteuning en planning

Wil van Koningsbrugge-Booms

Coördinatie Vrijwilligers

Ien van den Akker

Techniek

Bart Bakker

Jeugd

Margreet Kamper

## Operationele aanpak

Fietsmaatjes Almere is in februari 2019 gestart met het inventariseren van het gebruik van de duofiets bij alle woonzorglocaties in Almere. Bestuursleden hebben gesprekken gevoerd met sleutelfiguren van de locaties om inzicht te krijgen in de wijze waarop tot nu toe het fietsen met de duofietsen werd georganiseerd. Op basis van de inventarisatie en de gesprekken is in 2019 gestart met twee "pilots", één in stadsdeel Almere Haven en één in Almere Buiten.

Almere-Haven is de oudste kern van Almere en hier wonen relatief gezien ook de meeste ouderen. In Almere haven was, anders dan in andere stadsdelen van Almere geen duofiets aanwezig. De aanschaf van de eerste fiets is mogelijk gemaakt door een eenmalige subsidie door de gemeente Almere uit het "samen sterk budget". De fiets is operationeel sinds eind mei en is gestald bij woonzorgcentrum de Overloop. In de afgelopen maanden zijn de eerste gasten en vrijwilligers geworven. Statistische gegevens van Almere-Haven laten zien dat in dit stadsdeel op dit moment ongeveer 1.350 75+ers wonen. Onze aanname, gelet op de ervaring elders in het land, is dat ongeveer 6% van deze mensen met een vrijwilliger op de duofiets gaat fietsen. Dat zijn dus ongeveer 80 mensen. Bij de verhouding vrijwilliger/gast van 1:1,25 moeten we dan over 64 vrijwilligers beschikken in Almere Haven. Als alle gebruikers optimaal geroosterd kunnen worden op 10 dagdelen van de week zijn er 8 fietsen nodig zijn.

stadsdeel Almere	inwoners leeftijd 65+		toename groei % 2018-2025	inwoners leeftijd 75+		toename groei % 2018-2025
	2018	2025		2018	2025	
Almere Haven	4.378	5.623	28,4%	1.339	2.106	57,3%
Almere Stad	11.762	16.858	43,3%	4.175	5.822	39,4%
Almere Buiten	5.064	7.527	48,6%	1.733	2.584	49,1%
Almere Poort	526	2.209	320,0%	126	686	444,4%
Almere Hout	336	906	169,6%	74	267	260,8%
Almere TOTAAL	22.066	33.123	50,1%	7.447	11.465	54,0%

Gemeente Almere



Bron:  
De Sociale Atlas Almere  
feiten en cijfers over de stad 2018

In Almere-Buiten is op dit moment Woonzorgcentrum Zephyr in het bezit van een duofiets. Deze fiets wordt op dit moment exclusief gebruikt voor 3a á 4 bewoners van Zephyr, gedurende twee dagdelen per week door twee vaste vrijwilligers van het woonzorgcentrum. Daarnaast wordt de fiets sporadisch en onregelmatig gebruikt door mantelzorgers die met familieleden een stukje gaan fietsen. De fiets verkeert in een uitstekende conditie. Afgesproken is nu dat de duofiets gebruikt gaat worden voor mensen uit de (stadswijken) Sierradenbuurt, de Stripheldenbuurt, de Oostvaardersbuurt en de Eilandenbuurt. In deze wijken wonen ongeveer 300 mensen van 75+. Onze aanname is ook hier dat 6% van die groep van de fiets gebruik gaat maken. Dit leert ons dat we op 18 mensen moeten rekenen, inclusief de bewoners van Zephyr. Met goed roosteren zou deze ene fiets van Zephyr net voldoende kunnen zijn. Het aantal vrijwilligers/mantelzorgers zal uitgebreid moeten worden naar 15 om de beschikbaarheid te kunnen garanderen.

In 2020 zal op basis van de ervaringen van deze eerste twee pilots, ook bij andere locaties, cq andere wijken in Almere, het gebruik van de duofiets voor thuiswonende mensen en mensen van woonzorgcentra worden uitgevoerd.

Fietsmaatjes Almere realiseert zich dat de groei van het aantal gasten en vrijwilligers, en de aanschaf van nieuwe fietsen, naast de benodigde euro's om de fietsen te kunnen betalen, veel tijd en aandacht zullen vergen van veel mensen die zich vrijwillig inzetten voor Fietsmaatjes Almere. We staan voor een enorme uitdaging om alle bewoners van Almere die daar behoefte aan hebben in staat te kunnen stellen om met een vrijwilliger/ mantelzorger op een duofiets te gaan fietsen.



*Doelstelling;  
Stichting Fietsmaatjes Almere  
voor 2025*

*600 gasten  
500 vrijwilligers  
50 duofietsen*

Demografische gegevens vertellen ons dat in er 2025 bijna 12.000 75+ers in Almere wonen. Als daar 6 % van in aanmerking komt voor het fietsen met een vrijwilliger op de duofiets gaat het dus om ruim 700 mensen in Almere. Hiervoor zijn bijna 600 vrijwilligers nodig en minimaal 70 duofietsen.

De Stichting Fietsmaatjes Almere schat op dit moment in dat die aantallen fietsen en vrijwilligers in 2025 nog niet gerealiseerd zullen zijn. Een groei naar 50 fietsen en 500 vrijwilligers die dan ongeveer 600 gasten kunnen bedienen lijkt ons nu realistisch.

## De financiële aanpak

Om met Fietsmaatjes Almere te kunnen starten is door de Gemeente Almere vanuit het budget van Samen Sterk een subsidie toegekend voor de aanschaf van onze eigen eerste duofiets.

Het Oranjefonds heeft ons een subsidie toegekend om de organisatiekosten van de opstart in 2019 te kunnen betalen. Via het VSB-fonds is een donatie ontvangen voor dekking van een deel van de kosten van de ontwikkeling van de organisatie in 2020 en 2021. Het Stimuleringsfonds van de Rabobank ondersteunt ons financieel bij de aanschaf van een tweede duofiets



Daarnaast houden we vanaf het eerste jaar rekening met donaties en een eigen bijdragen per fietsrit van de gasten. Een begroting, die dit eerste jaar 2019 betreft is gemaakt. Onze verwachtingen over de exploitatie in de jaren die volgen is ook gemaakt.

Voor de hierboven beschreven uitdaging om in de periode tot 2025 heel Almere te gaan bereiken zal Fietsmaatjes Almere vele financiële bronnen moeten aanboren om de uitdaging die boven geschetst is waar te maken en een betaalbare bijdrage (€ 2,50 per rit) van onze gasten te kunnen vragen.

De ervaring elders leert dat de aanschaf van een nieuwe duofiets vaak gefinancierd kan worden met giften en bijdragen uit diverse bronnen.

Een belangrijk deel van de kosten zal voortkomen uit het onderhouden en verbeteren van de kwaliteit van de duo fietsen en voor inzet van de vrijwilligers.



Stichting Fietsmaatjes Almere heeft van de belastingdienst de status van ANBI-instelling gekregen.

De fiets heeft elektrische trapondersteuning, dubbele accu's en versnellingen. De gast kan dus meefietsen naar eigen vermogen en zit naast een vrijwilliger (fietsmaatje) die trapt en stuurt. U zit op comfortabele stoeltjes.

De duo fietsen zijn aangepast aan onze wensen m.b.t. veilig en comfortabel rijden. De fiets is zeer stabiel, wordt deskundig onderhouden, heeft een unieke korte draaicirkel en kan met de beperkte breedte op elk fietspad rijden.

Bij eventuele calamiteiten onderweg hebben wij een ophaalservicecontract afgesloten. De fietsen worden onderhouden door lokale fietsmakers.



**€ 10.000,-**

### Samenvatting:

- 1) In 2019 worden twee pilots (Almere Haven en Almere buiten) gestart en succesvol afgerond.
- 2) Tussen 2020 en 2025 worden geleidelijk in heel Almere bewoners die daar behoefte aan hebben in staat gesteld om van de duofiets gebruik te maken.
- 3) Er is minimaal de periode tot 2030 nodig om te realiseren dat, Fietsmaatjes Almere in samenwerking met veel andere partijen, er in kan slagen dat het fietsen op de duofiets voor **alle** Almeerders die daarvoor in aanmerking komen en daar zin in hebben bereikbaar wordt.
- 4) Fietsmaatjes vindt, bindt en ontwikkelt vrijwilligers met een goede ondersteuning bij hun belangrijke, maar ook ontzettend leuke activiteit op de duofiets.
- 5) Fietsmaatjes Almere slaagt er de komende jaren in om een organisatorisch en financieel gezonde organisatie te worden.
- 6) Fietsmaatjes Almere levert in Almere een substantiële en aantoonbare bijdrage aan de verbetering van de kwaliteit van leven van mensen met een beperking en eenzame mensen.

## Fietsmaatjes is meer dan fietsen alleen!



### Stichting Fietsmaatjes Almere

Ananasstraat 1  
1326 GH ALMERE

KvK nr. 73821365  
RSIN 8596.75.208.

Rabobank; NL16 RABO 0340 1044 65