



Fietsmaatjes Almere

(versie website april 2019)

Inleiding

Op 28 januari 2019 is de Stichting Fietsmaatjes Almere opgericht.

“Fietsmaatjes Almere is er voor mensen uit Almere die er graag op uit gaan met de fiets maar dit door een beperking niet meer zelfstandig kunnen. Zij zijn onze gasten. Wij koppelen elke gast aan een vrijwilliger. Samen maken de gast en vrijwilliger fietstochten op een duofiets met elektrische trapondersteuning. Door Fietsmaatjes Almere zijn mensen vaker buiten, meer in beweging, en krijgen ze meer sociale contacten. Samen lekker fietsen en genieten!”

Onze gasten zijn mensen met een beperking in bewegen, zien, horen, cognitie (bv. Dementie) Ook mensen die kampen met eenzaamheid behoren tot onze doelgroep. Onze vrijwilligers zijn van alle leeftijden en houden van beweging en het leggen van persoonlijke contacten. Fietsmaatjes Almere zorgt voor een goede match tussen onze vrijwilligers en onze gasten”.

Fietsmaatjes Almere past het concept van Fietsmaatjes.nl, wat ongeveer 5 jaar geleden in Warmond en Teylingen in Zuid Holland is ontwikkeld , toe in Almere.

Almere heeft een heel goede uitgangspositie om het concept van Fietsmaatjes.nl in de praktijk te brengen. Want:

- Almere heeft een goede stedenbouwkundige infrastructuur om veilig met “duofietsen” door de stad en haar omgeving te fietsen.
- Er zijn reeds duo-fietsen in gebruik vanuit diverse zorglocaties in Almere. Het gebruik van deze fietsen beperkt zich tot dit moment echter hoofdzakelijk tot het fietsen met bewoners van een de betreffende zorglocatie.
- Almere heeft een zorginfrastructuur die voorziet in over de gehele stad evenwichtig verdeelde zorglocaties waar mensen wonen die lijden aan dementie of andere vormen van mentale en/of fysieke beperking.
- Almere kent een extramurale zorg voor mensen die thuis wonen met een hoge organisatiegraad en er bestaat een traditie van samenwerkende professionals in de extramurale zorg en de eerstelijnsgezondheidszorg, zoals bijvoorbeeld de zorg voor mensen met dementie.
- Almere kent op wijkniveau een goede samenwerking tussen zorgprofessionals, welzijnswerkers en vrijwilligers.
- Almeerders meer laten “bewegen” is uitgangspunt van veel beleidsvoornemens van de gemeente Almere. In de Sportnota 2017-2020 is expliciet benoemd dat meer lichaamsbeweging door mensen met een beperking een speerpunt is van het beleid in Almere.



- Almere kent een uitstekende organisatie op het gebied van Mantelzorg en vrijwilligers werk (VMCA), die goed ingebed is in zorg en welzijn.
- Almere wil het “sociale domein” vooral invulling geven via “wijkteams” , die psycho-sociaal welzijn in de wijken moeten ondersteunen. Bestrijden van eenzaamheid is daarbij een belangrijke doelstelling.

Het bestuur van de Stichting Fietsmaatjes Almere vindt het een uitdaging om het fietsen door Almeerse mensen die dat niet (meer) zelfstandig kunnen te bevorderen. Daarover gaat deze notitie die gezien kan worden als het “oprichtingsmotief” en het eerste “plan van aanpak” van de Stichting Fietsmaatjes Almere.

Doelstelling:

Het bevorderen van het fietsen door mensen die dat niet (meer) zelfstandig kunnen door het inzetten van vrijwilligers en daartoe geschikte fietsen, zoals de zgn. duofiets met elektrische ondersteuning.

Organisatorische Aanpak:

Stichting Fietsmaatjes Almere gaat samen werken met belangrijke lokale organisaties op de terrein van zorg en welzijn zoals Zorggroep Almere, De Schoor, de VMCA ,InteractContour, Nusantara, Leger des Heils, Reedewaerd, Triade, Amerpoort, Philadelphia en ‘s Heerenloo. Er wordt gestreefd naar het aangaan van samenwerkingsovereenkomsten met de relevante organisaties. De relatie met Gemeente Almere krijgt vorm langs de lijnen van het “ sociale domein” in Almere.

Fietsmaatjes Almere zal ook fondsen, mogelijke sponsors in het bedrijfsleven en individuele Almeerse burgers benaderen om haar doelstelling te bereiken.

We werken conform het concept van Fietsmaatjes.nl en laten ons ook door hen ondersteunen.

Gelet op de ervaring van Fietsmaatjes .nl is de doelgroep als volgt te omschrijven: mensen in de leeftijd van 75+ met een beperking in horen, zien en /of bewegen. Dat wil niet zeggen dat andere groepen zoals Jong dementerenden, jongeren met een beperking, mensen met “Niet aangeboren hersenletsel “(NAH), en mensen die worstelen met eenzaamheid niet in aanmerking komen voor een fietstocht met onze vrijwilligers. In de toekomst willen we met name voor jongeren met een beperking, van welke aard dan ook, gaan onderzoeken hoe we met de inzet van vrijwilligers en de duofiets ook bij hen de kwaliteit van hun leven kunnen verbeteren. Voor het maken van kwantitatieve voorspellingen over de behoefte aan duofietsen en vrijwilligers vormen de gegevens uit de “sociale atlas” van de Gemeente Almere (zie pagina 5), en de ervaringen van Fietsmaatjes.nl de basis van onze aannames over het aantal gasten en de daarbij horende behoefte aan vrijwilligers en fietsen.

Operationele aanpak

Fietsmaatjes Almere is in februari 2019 gestart met het inventariseren van het gebruik van de duofiets bij alle woonzorglocaties in Almere. Bestuursleden hebben gesprekken gevoerd met sleutelfiguren van de locaties om inzicht te krijgen in de wijze waarop tot nu toe het fietsen met de duofietsen werd georganiseerd. Op basis van de inventarisatie en de gesprekken wil Fietsmaatjes Almere in 2019 met twee pilots starten, een in Almere haven en een in Almere buiten.

- 1) Almere haven is de oudste kern van Almere en hier wonen relatief gezien ook het meeste ouderen (19% 65+ en 6% 75+ in 2018). In Almere haven is op dit moment geen duofiets aanwezig. De aanschaf van de eerste fiets wordt mogelijk gemaakt door een eenmalige subsidie door de gemeente Almere uit het “samen sterk budget”. De fiets zal worden gestald bij woonzorgcentrum de Overloop. Samen met Zorggroep Almere, de Schoor, de VMCA en de gemeente Almere zal Fietsmaatjes Almere vrijwilligers en mantelzorgers gaan werven en inwoners van Almere Haven met een beperking op het gebied van horen, zien en/of bewegen wijzen op de mogelijkheid “gast” te worden. Statistische gegevens van Almere haven laten zien dat in dit stadsdeel op dit moment ongeveer 1350 75+ers wonen. Onze aanname, gelet op de informatie van Fietsmaatjes.nl, is dat ongeveer 6% van deze mensen met een vrijwilliger op de duofiets gaat fietsen. Dat zijn dus ongeveer 80 mensen. Bij de verhouding vrijwilliger/gast van 1:1,25 moeten we dan over 64 vrijwilligers beschikken in Almere Haven. Als alle gebruikers optimaal geroosterd kunnen worden op 10 dagdelen van de week betekent dat dat er op termijn minimaal 5 fietsen nodig zijn.
- 2) In Almere buiten is woonzorgcentrum Zephyr in het bezit van een duofiets. Deze fiets wordt op dit moment exclusief gebruikt voor bewoners van Zephyr, gemiddeld voor 3-4 bewoners gedurende twee dagdelen per week door twee vaste vrijwilligers. Daarnaast sporadisch en onregelmatig door mantelzorgers die met familieleden een stukje gaan fietsen. De fiets verkeert in een uitstekende conditie. De duofiets kan gebruikt worden voor mensen uit de sierradenbuurt, de stripheldenbuurt, de oostvaardersbuurt en de eilandenbuurt. In die wijken wonen ongeveer 300 mensen van 75+. Onze aanname is ook hier dat 6% van die groep van de fiets gebruik gaat maken leert dat we op 18 mensen moeten rekenen, inclusief de bewoners van Zephyr. Met goed roosteren zou die ene fiets van Zephyr net voldoende kunnen zijn. Het aantal vrijwilligers/mantelzorgers zal uitgebreid moeten worden naar 15 om de beschikbaarheid te kunnen garanderen.
- 3) In 2020 zal op basis van de ervaringen in de eerste twee pilots ook bij andere locaties, cq andere wijken in Almere, het gebruik van de duofiets voor thuiswonende mensen worden uitgevoerd. Fietsmaatjes Almere denkt dat de periode tot 2030 nodig zal zijn om alle bewoners van Almere die daar behoefte aan hebben in staat te kunnen stellen om met een vrijwilliger/mantelzorger op een duofiets te gaan fietsen. Demografische gegevens vertellen ons dat in 2018 7500 75+ers in Almere woonden en dat de groei van deze bevolkingsgroep tussen 2018 en 2025 ongeveer 50% zal zijn. Een aantal van 10.000 75+ers in 2025 lijkt realistisch. Als daar 6 % van in aanmerking komt voor het fietsen met een



vrijwilliger op de duofiets gaat het om 600 mensen. Daarvoor zijn 500 vrijwilligers nodig en 50 duofietsen. De Stichting Fietsmaatjes Almere schat op dit moment in dat die aantallen vrijwilligers en fietsen in 2025 nog niet gerealiseerd zullen zijn. Een groei naar 20 fietsen en 200 vrijwilligers die dan ongeveer 250 gasten kunnen bedienen lijkt ons nu realistisch voor de eerste vijf jaar. Tussen 2025 en 2030 zal een doorgroei met 5 fietsen per jaar naar een voorlopige eindsituatie met 50 fietsen en 500 vrijwilligers in 2030 ons streven zijn.

De financiële aanpak

Om met Fietsmaatjes Almere te kunnen starten is door de Gemeente Almere vanuit het budget van Samen Sterk een subsidie toegekend voor de aanschaf van onze eigen eerste duofiets.

Bij het Oranjefonds is een aanvraag ingediend voor de organisatiekosten van de opstart in 2019 en bij het VSB fonds is een donatie aangevraagd voor dekking van een deel van de kosten van de “uitrol” van het concept van Fietsmaatjes.NL in heel Almere.

Daarnaast houden we vanaf het eerste jaar rekening met donaties en eigen bijdragen. Een begroting, die dit eerste jaar 2019 betreft en ook een eerste licht werpt op de jaarlijkse exploitatie in de jaren die volgen is opgesteld.

Voor de hierboven beschreven uitdaging om in de periode tot 2030 heel Almere te gaan bereiken zal Fietsmaatjes Almere vele financiële bronnen gaan aanboren om de uitdaging die boven geschetst is waar te maken en een betaalbare bijdrage (2,50 euro per rit) van haar gasten te kunnen vragen. De ervaring elders leert dat de aanschaf van een nieuwe duofiets vaak gefinancierd kan worden met giften en bijdragen uit diverse fondsen. Daartoe heeft de stichting haar statuten en beleid ook “ANBI-proof” gemaakt. Een belangrijk deel van de kosten zal voortkomen uit het onderhouden en verbeteren van de kwaliteit inzet van de vrijwilligers.

Resultaat:

- 1) In 2019 worden twee pilots (Almere Haven en Almere buiten) gestart en succesvol afgerond.
- 2) Tussen 2020 en 2030 worden geleidelijk in heel Almere bewoners die daar behoefte aan hebben in staat gesteld om van de duofiets gebruik te maken.
- 3) Vanaf 2030 verzorgt Fietsmaatjes Almere in samenwerking met veel andere partijen het fietsen op de duofiets voor alle Almeerders die daarvoor in aanmerking komen en daar zin in hebben.
- 4) Fietsmaatjes vindt, bindt en ontwikkelt vrijwilligers met een goede ondersteuning bij hun belangrijke, maar ook ontzettend leuke activiteit op de duofiets.
- 5) Fietsmaatjes Almere slaagt er de komende jaren in om een organisatorisch en financieel gezonde organisatie te worden.
- 6) Fietsmaatjes Almere levert in Almere een substantiële en aantoonbare bijdrage aan de verbetering van de kwaliteit van leven van mensen met een beperking en eenzame mensen.

Toepassing gegevens Sociale atlas voor
Fietsmaatjes Almere

	2018	2025	groei 2018-2025		2018
	65+	65+			75+
Almere Haven	4.378	5623	1,284	28%	1339
Almere stad	11.762	16858	1,433	43%	4175
Almere buiten	5.064	7527	1,486	49%	1733
Almere Poort	526	2209	4,199	420%	126
Almere Hout	336	906	2,696	270%	74
Almere totaal	22.066	33124	1,501	50%	7447